

一月份餐點表(1)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
	一			
	二			
	三			
	四			
1	五		元旦放假一天	

一月份餐點表(2)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
4	一	小饅頭. 牛奶	什錦炒麵. 豆腐味噌湯	廣東粥
5	二	魷仔魚粥	糙米飯. 三杯雞. 時令青菜. 蒸蛋. 海帶玉米湯	當歸麵線
6	三	肉燥湯麵	肉絲蛋炒飯. 時令青菜. 玉米肉絲湯. 水果	茶葉蛋. 冬瓜茶
7	四	蘿蔔糕. 蛋花湯	白飯. 肉燥. 時令青菜. 炒洋蔥. 紫菜蛋花湯	草莓吐司. 紅茶
8	五	麻油麵線	沙茶豬肉燴飯. 水果	冬瓜愛玉

一月份餐點表(3)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
11	一	小肉包. 蛋花湯	咖哩豬肉燴飯. 白蘿蔔肉絲湯	麵線羹
12	二	玉米滑蛋粥	白飯. 滷雞翅. 時令青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 冬瓜湯	豆菜麵
13	三	蛋餅. 紫菜湯	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 當歸湯. 水果	榨菜肉絲麵
14	四	餛飩麵	白飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 炒白蘿蔔. 枸杞魚湯	吐司. 玉米濃湯
15	五	奶皇包. 豆漿	陽春麵. 時令青菜. 滷蛋. 水果	稀飯. 肉鬆

一月份餐點表(4)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
18	一	什錦湯麵	蔬食玉米蛋炒飯. 時令青菜. 白蘿蔔肉絲湯	麻油米血
19	二	吐司. 玉米濃湯	白飯. 紅糟肉. 時令青菜. 滷油豆腐. 蔬菜湯	地瓜綠豆湯
20	三	小饅頭. 紅茶牛奶	蠔油雞肉燴飯. 水果	雞塊. 冬瓜茶
21	四	稀飯. 肉鬆	糙米飯. 瓜仔肉. 時令青菜. 炒高麗菜. 紫菜蛋花湯	火腿三明治. 紅茶牛奶
22	五	鍋燒意麵	水餃. 酸辣湯. 水果	豆皮壽司. 麥茶

一月份餐點表(5)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
25	一	蒸餃. 蛋花湯	地瓜粥. 時令青菜. 肉鬆. 蔥花蛋	米粉羹
26	二	雞絲麵	白飯. 蔥爆里肌. 時令青菜. 玉米炒蛋. 白蘿蔔湯	關東煮
27		廣東粥	漢堡. 玉米濃湯. 水果	韭菜板條
28		什錦湯麵	糙米飯. 滷肉燥. 時令青菜. 炒高麗菜. 青菜蛋花湯	巧克力吐司. 麥茶
29		奶皇包. 紅茶牛奶	肉燥乾拌麵. 時令青菜. 滷蛋. 玉米肉絲湯. 水果	南瓜粥