

## 二月份餐點表(1)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
1	一	蛋花麵線	咖哩豬肉燴飯. 肉羹湯	廣東粥
2	二	玉米滑蛋粥	糙米飯. 肉燥. 青菜. 炒洋蔥. 青菜蛋花湯	巧克力吐司. 紅茶
3	三	鮮肉包. 牛奶	義大利肉醬麵. 白蘿排骨湯. 水果	雞塊. 冬瓜茶
4	四	鍋燒意麵	白飯、三杯雞、青菜、紅蘿蔔炒蛋、榨菜肉絲湯	冬瓜愛玉
5	五	蒸餃. 紫菜湯	茄汁肉絲蛋炒飯. 青菜. 味噌豆腐湯. 水果	豆菜麵

## 二月份餐點表(2)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
8	一	小饅頭. 牛奶	地瓜粥. 青菜. 香蔥煎蛋. 肉鬆	關東煮
9	二	什錦湯麵	白飯. 蔥爆豬肉. 青菜. 炒高麗菜. 紫菜金針菇湯	吐司. 玉米濃湯
10	三		彈性放假	
11	四		除夕	
12	五		初一	

## 二月份餐點表(3)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
15	一		初 四	
16	二		初 五	
17	三	奶皇包. 豆漿	水餃. 酸辣湯. 水果	飯糰. 味噌海芽湯
18	四	餛飩麵	五穀飯. 香菇肉燥. 青菜. 蒸蛋. 白蘿蔔肉絲湯	巧克力吐司. 紅茶牛奶
19	五	蔬菜粥	沙茶豬肉燴飯. 水果	當歸麵線
20	六	韭菜板條	白飯. 紅糟肉. 青菜. 芹菜炒豆干. 紫菜蛋花湯	米粉羹

## 二月份餐點表(4)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
22	一	蛋餅. 紫菜湯	什錦炒麵. 味噌蔬菜湯	雞蓉玉米滑蛋粥
23	二	鍋燒雞絲麵	糙米飯. 滷雞翅. 青菜. 炒銀芽. 冬瓜肉絲湯	仙草蜜
24	三	稀飯. 肉鬆	漢堡. 玉米濃湯. 水果	榨菜肉絲麵
25	四	什錦米苔目	白飯. 瓜仔肉. 青菜. 滷白蘿蔔. 枸杞魚湯	草莓吐司. 紅茶
26	五	鮮肉包. 牛奶	肉燥乾拌麵. 滷蛋. 青菜. 海帶玉米湯. 水果	地瓜綠豆湯