

五月份餐點表(1)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
3	一	鍋燒意麵	香菇紅蘿蔔飯. 青菜. 肉羹湯	廣東粥
4	二	蒸餃. 蛋花湯	白飯. 糖醋肉. 青菜. 芹菜炒豆干. 蔬菜肉絲湯	米粉湯
5	三	小饅頭. 紅茶牛奶	漢堡. 玉米濃湯. 水果	榨菜肉絲麵
6	四	雞蛋麵線	糙米飯. 香菇肉燥. 青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 枸杞魚湯	麵包. 冬瓜茶
7	五	蛋餅. 紫菜湯	蠔油雞肉燴飯. 水果	韭菜板條

五月份餐點表(2)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
10	一	鮮肉包. 麥茶	地瓜粥. 肉鬆. 青菜. 韭菜煎蛋	關東煮
11	二	廣東粥	白飯. 豬排. 青菜. 油豆腐. 海帶玉米湯	仙草蜜
12	三	吐司. 玉米濃湯	香菇肉羹麵. 水果	當歸麵線
13	四	什錦米苔目	糙米飯. 肉燥. 青菜. 蒸蛋. 黃瓜排骨湯	巧克力吐司. 紅茶
14	五	蒸餃. 味噌豆腐湯	沙茶豬肉燴飯. 水果	玉米滑蛋粥

五月份餐點表(3)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
17	一	鍋燒雞絲麵	咖哩豬肉燴飯. 青菜豆腐湯	南瓜粥
18	二	韭菜板條	糙米飯. 滷雞翅. 青菜. 炒大黃瓜. 紫菜蛋花湯	麵線羹
19	三	火腿三明治. 牛奶	義大利肉醬麵. 蘿蔔肉絲湯. 水果	雞塊. 養生茶
20	四	稀飯. 肉鬆	白飯. 蔥爆肉絲. 青菜. 玉米炒蛋. 冬瓜排骨湯	草莓吐司. 麥茶
21	五	奶皇包. 紅茶牛奶	肉燥乾拌麵. 青菜. 滷蛋. 白蘿蔔肉絲湯. 水果	冬瓜愛玉

五月份餐點表(4)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
24	一	魷仔魚粥	什錦炒麵. 當歸湯	飯糰. 海芽味噌湯
25	二	蒸餃. 豆漿	白飯. 紅糟肉. 青菜. 馬鈴薯燴玉米. 青菜豆腐湯	地瓜綠豆湯
26	三	玉米滑蛋粥	水餃. 酸辣湯. 水果	茶葉蛋. 紅茶牛奶
27	四	蘿蔔糕. 蛋花湯	糙米飯. 三杯雞. 青菜. 炒洋蔥. 榨菜肉絲湯	吐司. 玉米濃湯
28	五	奶皇包. 牛奶	香蔬炒飯. 青菜. 味噌海帶湯. 水果	豆菜麵

五月份餐點表(5)

日期	星期	營養早餐	健康午餐	下午茶
31	一	鍋燒意麵	火腿蛋炒飯. 青菜. 排骨竹筍湯	蔬菜肉燥粥
	二			
	三			
	四			
	五			