

## 五月份餐點表(1)

| 日期 | 星期 | 營養早餐      | 健康午餐                       | 下午茶     |
|----|----|-----------|----------------------------|---------|
| 3  | 一  | 鍋燒意麵      | 香菇紅蘿蔔飯. 青菜. 肉羹湯            | 廣東粥     |
| 4  | 二  | 蒸餃. 蛋花湯   | 白飯. 糖醋肉. 青菜. 芹菜炒豆干. 蔬菜肉絲湯  | 米粉湯     |
| 5  | 三  | 小饅頭. 紅茶牛奶 | 漢堡. 玉米濃湯. 水果               | 榨菜肉絲麵   |
| 6  | 四  | 雞蛋麵線      | 糙米飯. 香菇肉燥. 青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 枸杞魚湯 | 麵包. 冬瓜茶 |
| 7  | 五  | 蛋餅. 紫菜湯   | 蠔油雞肉燴飯. 水果                 | 韭菜板條    |

## 五月份餐點表(2)

| 日期 | 星期 | 營養早餐      | 健康午餐                   | 下午茶       |
|----|----|-----------|------------------------|-----------|
| 10 | 一  | 鮮肉包. 麥茶   | 地瓜粥. 肉鬆. 青菜. 韭菜煎蛋      | 關東煮       |
| 11 | 二  | 廣東粥       | 白飯. 豬排. 青菜. 油豆腐. 海帶玉米湯 | 仙草蜜       |
| 12 | 三  | 吐司. 玉米濃湯  | 香菇肉羹麵. 水果              | 當歸麵線      |
| 13 | 四  | 什錦米苔目     | 糙米飯. 肉燥. 青菜. 蒸蛋. 黃瓜排骨湯 | 巧克力吐司. 紅茶 |
| 14 | 五  | 蒸餃. 味噌豆腐湯 | 沙茶豬肉燴飯. 水果             | 玉米滑蛋粥     |

## 五月份餐點表(3)

| 日期 | 星期 | 營養早餐      | 健康午餐                      | 下午茶      |
|----|----|-----------|---------------------------|----------|
| 17 | 一  | 鍋燒雞絲麵     | 咖哩豬肉燴飯. 青菜豆腐湯             | 南瓜粥      |
| 18 | 二  | 韭菜板條      | 糙米飯. 滷雞翅. 青菜. 炒大黃瓜. 紫菜蛋花湯 | 麵線羹      |
| 19 | 三  | 火腿三明治. 牛奶 | 義大利肉醬麵. 蘿蔔肉絲湯. 水果         | 雞塊. 養生茶  |
| 20 | 四  | 稀飯. 肉鬆    | 白飯. 蔥爆肉絲. 青菜. 玉米炒蛋. 冬瓜排骨湯 | 草莓吐司. 麥茶 |
| 21 | 五  | 奶皇包. 紅茶牛奶 | 肉燥乾拌麵. 青菜. 滷蛋. 白蘿蔔肉絲湯. 水果 | 冬瓜愛玉     |

## 五月份餐點表(4)

| 日期 | 星期 | 營養早餐     | 健康午餐                       | 下午茶       |
|----|----|----------|----------------------------|-----------|
| 24 | 一  | 魷仔魚粥     | 什錦炒麵. 當歸湯                  | 飯糰. 海芽味噌湯 |
| 25 | 二  | 蒸餃. 豆漿   | 白飯. 紅糟肉. 青菜. 馬鈴薯燴玉米. 青菜豆腐湯 | 地瓜綠豆湯     |
| 26 | 三  | 玉米滑蛋粥    | 水餃. 酸辣湯. 水果                | 茶葉蛋. 紅茶牛奶 |
| 27 | 四  | 蘿蔔糕. 蛋花湯 | 糙米飯. 三杯雞. 青菜. 炒洋蔥. 榨菜肉絲湯   | 吐司. 玉米濃湯  |
| 28 | 五  | 奶皇包. 牛奶  | 香蔬炒飯. 青菜. 味噌海帶湯. 水果        | 豆菜麵       |

## 五月份餐點表(5)

| 日期 | 星期 | 營養早餐 | 健康午餐             | 下午茶   |
|----|----|------|------------------|-------|
| 31 | 一  | 鍋燒意麵 | 火腿蛋炒飯. 青菜. 排骨竹筍湯 | 蔬菜肉燥粥 |
|    | 二  |      |                  |       |
|    | 三  |      |                  |       |
|    | 四  |      |                  |       |
|    | 五  |      |                  |       |