

## 八 月 份 餐 點 表

日	星期	活力早餐	營 養 午 餐	可 口 點 心
1	日		假 日	
2	一	鍋燒意麵	茄汁肉絲蛋炒飯. 時令青菜. 榨菜肉絲湯	日式飯糰. 海帶芽湯
3	二	香菇蔬菜粥	白飯. 紅糟肉. 時令蔬菜. 炒銀芽. 大黃瓜湯	茶葉蛋. 麥茶
4	三	蘿蔔糕. 蛋花湯	香菇肉羹麵. 水果	吐司. 玉米濃湯
5	四	雞絲麵	糙米飯. 滷雞翅. 時令青菜. 炒洋蔥. 紫菜金針菇湯	仙草蜜
6	五	小饅頭. 牛奶	地瓜粥. 肉鬆. 時令青菜. 香蔥煎蛋. 水果	豆菜麵
7	六		假 日	
8	日		假 日	
9	一	蛋花麵線	咖哩豬肉燴飯. 海帶芽味噌湯	廣東粥
10	二	小饅頭. 豆漿	糙米飯. 蔥花蛋. 時令青菜. 滷油豆腐. 冬瓜肉絲湯	地瓜綠豆湯
11	三	肉燥湯麵	水餃. 酸辣湯. 水果	榨菜肉絲麵
12	四	米苔目湯	白飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 青菜豆腐湯	草莓吐司. 紅茶牛奶
13	五	蛋餅. 味噌海帶芽湯	陽春麵. 時令青菜. 滷蛋. 水果	關東煮
14	六		假 日	
15	日		假 日	
16	一	魷仔魚粥	火腿蛋炒飯. 時令青菜. 竹筍湯	麵線羹
17	二	吐司. 玉米濃湯	糙米飯. 蔥爆肉片. 時令青菜. 炒大黃瓜. 枸杞魚湯	什錦板條
18	三	餛飩麵	漢堡. 玉米濃湯. 水果	竹筍粥
19	四	小肉包. 柴魚高湯	白飯. 豬排. 時令青菜. 蒸蛋. 冬瓜肉絲湯	麵包. 紅茶
20	五	玉米滑蛋粥	沙茶肉絲燴飯. 水果	稀飯. 肉鬆
21	六		假 日	
22	日		假 日	
23	一	蒸餃. 紫菜湯	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 冬瓜湯	糙米粥
24	二	奶皇包. 紅茶牛奶	糙米飯. 糖醋肉. 時令青菜. 炒銀芽. 海帶芽豆腐湯	當歸麵線
25	三	韭菜米苔目	肉燥乾拌麵. 時令青菜. 滷蛋. 大黃瓜肉絲湯. 水果	雞塊. 麥茶
26	四	什錦湯麵	白飯. 瓜仔肉. 時令青菜. 玉米炒蛋. 海帶玉米湯	巧克力吐司. 冬瓜茶
27	五	火腿三明治. 牛奶	蠔油雞肉燴飯. 水果	冬瓜愛玉
28	六		假 日	
29	日		假 日	
30	一	蘿蔔糕. 蛋花湯	義大利肉醬麵. 玉米濃湯	糙米粥
31	二	南瓜粥	白飯. 滷肉燥. 時令青菜. 炒豆干. 當歸湯	米粉湯

【本園使用台灣國產豬肉】