

九 月 份 餐 點 表

日	星期	活力早餐	營 養 午 餐	可 口 點 心
1	三	草莓吐司. 牛奶	咖哩豬肉燴飯. 竹筍肉絲湯. 水果	茶葉蛋. 冬瓜茶
2	四	魷仔魚粥	香菇肉羹麵	麵包. 紅茶
3	五	小饅頭. 紅茶牛奶	白飯. 蔥花蛋. 青菜. 油豆腐. 玉米肉絲湯. 水果	什錦板條
4	六		假日	
5	日		假日	
6	一	蘿蔔糕. 蛋花湯	什錦炒麵. 當歸湯	稀飯. 肉鬆
7	二	小肉包. 豆漿	糙米飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 炒銀芽. 海帶肉絲湯	竹筍粥
8	三	蒸餃. 味噌湯	蠔油雞肉燴飯. 水果	榨菜肉絲麵
9	四	什錦湯麵	白飯. 蔥爆肉絲. 時令青菜. 炒大黃瓜. 金針菇紫菜湯	草莓吐司. 紅茶
10	五	蔬菜粥	香蔬蛋炒飯. 時令青菜. 白蘿蔔肉絲湯. 水果	當歸麵線
11	六	麻油麵線	漢堡. 玉米濃湯	愛玉甜湯
12	日		假日	
13	一	奶皇包. 豆漿	地瓜粥. 時令蔬菜. 韭菜煎蛋. 肉鬆	麵線羹
14	二	吐司. 玉米濃湯	糙米飯. 三杯雞. 時令青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 青菜味噌湯	地瓜綠豆湯
15	三	蛋餅. 紫菜湯	沙茶肉絲燴飯. 水果	銀絲卷. 紅茶牛奶
16	四	鍋燒意麵	白飯. 糖醋里肌. 時令青菜. 炒豆干. 海帶玉米湯	巧克力吐司. 麥茶
17	五	稀飯. 肉鬆	陽春麵. 時令青菜. 魯蛋. 水果	關東煮
18	六		假日	
19	日		假日	
20	一		彈性放假	
21	二		中秋節	
22	三	奶皇包. 紅茶牛奶	什錦炒麵. 豆腐味噌湯. 水果	玉米滑蛋粥
23	四	雞絲麵	糙米飯. 肉燥. 時令青菜. 洋蔥炒蛋. 冬瓜排骨湯	草莓吐司. 麥茶
24	五	蘿蔔糕. 蛋花湯	義大利肉醬麵. 紫菜豆腐湯. 水果	稀飯. 肉鬆
25	六		假日	
26	日		假日	
27	一	蛋花麵線	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 竹筍排骨湯. 水果	豆皮壽司. 味噌湯
28	二	小肉包. 牛奶	白飯. 豬排. 時令青菜. 麻婆豆腐. 蔬菜肉絲湯	廣東粥
29	三	滑蛋玉米粥	水餃. 酸辣湯. 水果	榨菜肉絲麵
30	四	鍋燒意麵	五穀飯. 瓜子肉. 青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 玉米肉絲湯	吐司. 玉米濃湯

【本園使用台灣國產豬肉】