

十 月 份 餐 點 表

日	星期	活力早餐	營 養 午 餐	可 口 點 心
1	五	雞絲麵	地瓜粥. 時令青菜. 蔥花蛋. 水果	冬瓜愛玉
2	六		假日	
3	日		假日	
4	一	小饅頭. 豆漿	咖哩豬肉燴飯. 紫菜豆腐湯	當歸麵線
5	二	肉燥湯麵	五穀飯. 瓜仔肉燥. 時令青菜. 玉米炒蛋. 枸杞魚湯	綠豆湯
6	三	蘿蔔糕. 紫菜湯	義大利肉醬麵. 竹筍肉絲湯. 水果	雞塊. 冬瓜茶
7	四	麻油麵線	白飯. 滷雞翅. 時令青菜. 炒銀芽. 紫菜金針菇湯	草莓吐司. 麥茶
8	五	奶皇包. 牛奶	肉燥乾麵. 時令青菜. 滷蛋. 黃瓜肉絲湯. 水果	稀飯. 肉鬆
9	六		假日	
10	日		假日(雙十節)	
11	一		彈性放假	
12	二	蒸餃. 味噌湯	糙米飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 炒洋蔥. 紫菜蛋花湯	米粉羹
13	三	南瓜粥	水餃. 酸辣湯. 水果	榨菜肉絲麵
14	四	肉燥米苔目	白飯. 蔥爆里肌. 時令青菜. 蒸蛋. 枸杞魚湯	巧克力吐司. 紅茶
15	五	小肉包. 蛋花湯	香蔬蛋炒飯. 時令青菜. 玉米肉絲湯. 水果	冬瓜愛玉
16	六		假日	
17	日		假日	
18	一	小饅頭. 牛奶	香蔬炒麵. 冬瓜肉絲湯	豆皮壽司. 海帶芽湯
19	二	蒸餃. 蛋花湯	白飯. 三杯雞. 時令青菜. 炒銀芽. 當歸湯	韭菜板條
20	三	鍋燒意麵	漢堡. 玉米濃湯. 水果	香菇竹筍粥
21	四	小肉包. 牛奶	糙米飯. 肉燥. 時令青菜. 炒大黃瓜. 青菜蛋花湯	吐司. 玉米濃湯
22	五	蛋餅. 紫菜湯	陽春麵. 時令青菜. 滷蛋. 水果	關東煮
23	六		假日	
24	日		假日	
25	一	魷仔魚粥	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 冬瓜肉絲湯	豆菜麵
26	二	奶皇包. 紅茶牛奶	白飯. 紅糟肉. 時令青菜. 麻婆豆腐. 玉米蘿蔔湯	麵包. 麥茶
27	三	玉米滑蛋粥	香菇肉羹麵. 水果	茶葉蛋. 冬瓜茶
28	四	餛飩麵	糙米飯. 糖醋肉. 時令青菜. 炒豆干. 味噌海帶芽湯	仙草蜜
29	五	吐司. 玉米濃湯	沙茶肉絲燴飯. 水果	廣東粥
30	六		假日	
31	日		假日	

【本園使用台灣國產豬肉】