

十一月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	一	小饅頭. 牛奶	水餃. 酸辣湯	日式飯糰. 海帶芽湯
2	二	火腿三明治. 牛奶	白飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 炒白蘿蔔. 榨菜肉絲湯	麻油米血
3	三	玉米滑蛋粥	義大利肉醬麵. 青菜豆腐湯. 水果	茶葉蛋. 冬瓜茶
4	四	肉燥米苔目	糙米飯. 滷雞翅. 時令青菜. 紅蘿蔔炒蛋. 海帶玉米湯	巧克力吐司. 紅茶
5	五	蘿蔔糕. 紫菜湯	沙茶雞肉燴飯. 水果	豆菜麵
6	六		假日	
7	日		假日	
8	一	什錦湯麵	肉絲蛋炒飯. 時令青菜. 枸杞魚湯	稀飯. 肉鬆
9	二	小肉包. 牛奶	糙米飯. 糖醋肉. 時令青菜. 炒銀芽. 紫菜蛋花湯	米粉湯
10	三	雞蓉玉米粥	漢堡. 玉米濃湯. 水果	榨菜肉絲麵
11	四	鍋燒意麵	五穀飯. 三杯雞. 時令青菜. 炒洋蔥. 蔬菜肉絲湯	冬瓜愛玉
12	五	吐司. 玉米濃湯	蠔油豬肉燴飯. 水果	當歸麵線
13	六		假日	
14	日		假日	
15	一	奶皇包. 牛奶	什錦蛋炒飯. 時令青菜. 當歸湯	麵線羹
16	二	肉燥湯麵	白飯. 豬排. 時令青菜. 炒豆干. 青菜蛋花湯	麵包. 麥茶
17	三	蒸餃. 紫菜湯	肉燥乾拌麵. 時令青菜. 滷蛋. 冬瓜肉絲湯. 水果	肉燥蔬菜粥
18	四	蛋花麵線	糙米飯. 瓜仔肉燥. 時令青菜. 蒸蛋. 紫菜豆腐湯	草莓吐司. 紅茶牛奶
19	五	魷仔魚粥	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 當歸湯. 水果	關東煮
20	六		假日	
21	日		假日	
22	一	餛飩麵	地瓜粥. 蔥花蛋. 時令青菜. 肉鬆	什錦版條
23	二	麻油麵線	五穀飯. 三杯雞. 時令青菜. 馬鈴薯燴玉米. 味噌豆腐湯	地瓜綠豆湯
24	三	蛋餅. 紫菜湯	咖哩豬肉燴飯. 黃瓜湯. 水果	銀絲卷. 紅茶
25	四	南瓜粥	糙米飯. 蔥爆豬肉. 時令青菜. 炒高麗菜. 白蘿蔔肉絲湯	吐司. 玉米濃湯
26	五	草莓吐司. 豆漿	香菇肉羹麵. 水果	豆皮壽司. 味噌海帶芽湯
27	六		假日	
28	日		假日	
29	一	雞絲麵	香蔬蛋炒飯. 時令青菜. 金針菇紫菜湯	廣東粥
30	二	奶皇包. 豆漿	白飯. 紅糟肉. 時令青菜. 麻婆豆腐. 海帶芽湯	仙草蜜

【本園使用台灣國產豬肉】