

十二 月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	三	餛飩麵	水餃, 酸辣湯, 水果	茶葉蛋, 冬瓜茶
2	四	魷仔魚粥	糙米飯, 蔥爆肉片, 時令青菜, 蒸蛋, 青菜豆腐湯	冬瓜愛玉
3	五	蛋餅, 紫菜湯	義大利肉醬麵, 玉米肉絲湯, 水果	稀飯, 肉鬆
4	六		假日	
5	日		假日	
6	一	蘿蔔糕, 蛋花湯	香菇紅蘿蔔飯, 時令青菜, 當歸湯	日式飯糰, 味噌湯
7	二	奶皇包, 牛奶	糙米飯, 蔥花蛋, 時令青菜, 滷白蘿蔔, 冬瓜肉絲湯	麵線羹
8	三	香菇蔬菜粥	漢堡, 玉米濃湯, 水果	榨菜肉絲麵
9	四	雞蛋麵線	白飯, 三杯雞, 時令青菜, 炒洋蔥, 蔬菜肉絲湯	巧克力吐司, 紅茶牛奶
10	五	蒸餃, 紫菜湯	什錦炒麵, 味噌豆腐湯, 水果	飯糰, 紅茶
11	六		假日	
12	日		假日	
13	一	蛋餅, 味噌湯	什錦蛋炒飯, 時令青菜, 肉羹湯	當歸麵線
14	二	雞蓉玉米粥	白飯, 肉燥, 時令青菜, 炒豆干, 味噌海帶芽湯	關東煮
15	三	小饅頭, 牛奶	地瓜粥, 時令青菜, 韭菜蛋, 肉鬆, 水果	肉燥湯麵
16	四	鍋燒意麵	糙米飯, 滷雞翅, 時令青菜, 玉米炒蛋, 白蘿蔔湯	麵包, 紅茶
17	五	小肉包, 豆漿	陽春麵, 時令青菜, 滷蛋, 水果	麻油米血
18	六		假日	
19	日		假日	
20	一	奶皇包, 紅茶牛奶	豬肉咖哩燴飯, 海帶玉米湯	米粉湯
21	二	什錦湯麵	白飯, 瓜仔肉, 時令青菜, 炒大黃瓜, 白蘿蔔肉絲湯	仙草蜜
22	三	黑糖饅頭, 牛奶	什錦雞肉燴飯, 水果	雞塊, 養生茶
23	四	玉米滑蛋粥	糙米飯, 香菇肉燥, 時令青菜, 炒銀芽, 海帶玉米湯	草莓吐司, 麥茶
24	五	小肉包, 紫菜湯	肉燥乾拌麵, 時令青菜, 滷蛋, 紫菜金針湯, 水果	南瓜粥
25	六		假日	
26	日		假日	
27	一	蛋餅, 紫菜湯	香蔬蛋炒飯, 時令青菜, 白蘿蔔肉絲湯	豆菜麵
28	二	雞絲麵	白飯, 糖醋肉, 時令青菜, 油豆腐, 紫菜蛋花湯	綠豆地瓜湯
29	三	蒸餃, 蛋花湯	沙茶豬肉燴飯, 水果	糙米粥
30	四	麻油麵線	白飯, 紅糟肉, 時令青菜, 洋蔥炒蛋, 榨菜肉絲湯	火腿三明治, 紅茶
31	五		放假	

【本園使用台灣國產豬肉】