

# 元 月 份 餐 點 表

日	星期	活力早餐	營 養 午 餐	可 口 點 心
1	六		假日	
2	日		假日	
3	一	小肉包. 味噌湯	地瓜粥. 時令青菜. 肉鬆. 蔥花蛋	米粉湯
4	二	雞絲麵	糙米飯. 滷肉燥. 時令青菜. 炒高麗菜. 青菜蛋花湯	關東煮
5	三	廣東粥	漢堡. 玉米濃湯. 水果	榨菜肉絲麵
6	四	什錦湯麵	白飯. 蔥爆里肌. 時令青菜. 玉米炒蛋. 肉羹湯	巧克力吐司. 麥茶
7	五	奶皇包. 紅茶牛奶	肉燥乾拌麵. 時令青菜. 滷蛋. 白蘿蔔湯. 水果	南瓜粥
8	六		假日	
9	日		假日	
10	一	蛋餅. 紫菜湯	咖哩豬肉燴飯. 枸杞魚湯	麵線羹
11	二	魷仔魚粥	白飯. 滷雞翅. 時令青菜. 蒸蛋. 冬瓜肉絲湯	豆菜麵
12	三	蒸餃. 蛋花湯	香菇紅蘿蔔飯. 時令青菜. 青菜豆腐湯. 水果	韭菜板條
13	四	餛飩麵	白飯. 香菇肉燥. 時令青菜. 炒高麗菜. 海帶玉米湯	吐司. 玉米濃湯
14	五	小饅頭. 牛奶	陽春麵. 時令青菜. 滷蛋. 水果	稀飯. 肉鬆
15	六		假日	
16	日		假日	
17	一	奶皇包. 豆漿	肉絲蛋炒飯. 時令青菜. 紫菜金針菇湯	廣東粥
18	二	肉燥湯麵	糙米飯. 三杯雞. 時令青菜. 炒洋蔥. 白蘿蔔湯	茶葉蛋. 冬瓜茶
19	三	玉米滑蛋粥	什錦炒麵. 豆腐味噌湯. 水果	當歸麵線
20	四	蘿蔔糕. 味噌湯	白飯. 肉燥. 時令青菜. 炒豆干. 當歸湯	草莓吐司. 紅茶
21	五	麻油麵線	沙茶豬肉燴飯. 水果	冬瓜愛玉
22	六		假日	
23	日		假日	
24	一	什錦湯麵	蠔油雞肉燴飯	麻油米血
25	二	吐司. 玉米濃湯	白飯. 紅糟肉. 時令青菜. 滷油豆腐. 蔬菜湯	地瓜綠豆湯
26	三	小饅頭. 紅茶牛奶	意大利肉醬麵. 肉羹湯. 水果	雞塊. 冬瓜茶
27	四	稀飯. 肉鬆	糙米飯. 瓜仔肉. 時令青菜. 炒高麗菜. 紫菜蛋花湯	火腿三明治. 紅茶牛奶
28	五	鍋燒意麵	水餃. 酸辣湯. 水果	豆皮壽司. 麥茶
29	六		假日	
30	日		假日	
31	一		除夕	

【本園使用台灣國產豬肉】