

四 月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	五	蛋餅、紫菜湯	兒童餐、水果 (小麵包-草莓、薯條、雞塊、熱狗、果汁)	關東煮 (白蘿蔔、黑輪、貢丸、油豆腐、香菇)
2	六		假日	
3	日		假日	
4	一		清明節放假一天	
5	二		兒童節放假一天	
6	三	小黑饅頭、牛奶	白飯、肉燥、芹香銀芽、時令青菜、枸杞魚湯 (白米、絞肉、豆芽菜、芹菜、虱目魚、枸杞) 西瓜	麵線羹 (紅麵線、里肌肉絲、筍絲、金針菇、木耳、紅蘿蔔)
7	四	南瓜粥 (南瓜、杏鮑菇、絞肉)	陽春麵、滷蛋、時令青菜、水果 (關廟麵、絞肉、韭菜)	草莓吐司、紅茶
8	五	鍋燒雞絲麵 (雞絲麵、青菜、紅蘿蔔、蛋)	糙米飯、糖醋雞丁、奶油玉米粒、時令青菜、冬瓜湯 (糙米+白米、雞肉、洋蔥、冬瓜) 水果	仙草蜜
9	六		假日	
10	日		假日	
11	一	稀飯、肉鬆	蕃茄肉醬麵、味噌海帶芽湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、蕃茄、洋蔥、乾海芽)	米粉羹 (米粉、里肌肉絲、筍絲、紅蘿蔔、豆芽菜)
12	二	什錦米苔目 (米苔目、絞肉、香菇、高麗菜、韭菜)	蠔油雞肉燴飯、水果 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇) 水果	小麵包-奶酥、決明子茶
13	三	雞蛋麵線	白飯、五香豬排、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉片、板豆腐、金針菇)	豆菜麵 (油麵、豆芽菜)
14	四	芋泥包、豆漿	沙茶炒麵、白蘿蔔貢丸湯、水果 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、白蘿蔔、貢丸) 水果	巧克力吐司、紅茶牛奶
15	五	餛飩湯麵 (關廟麵、餛飩、小白菜)	五穀飯、地瓜燒雞、炒大黃瓜、時令青菜、榨菜肉絲湯 (五穀米+白米、地瓜、雞肉、榨菜、里肌肉絲)	南瓜肉燥粥 (南瓜、杏鮑菇、絞肉)
16	六		假日	
17	日		假日	
18	一	蒸餃、紫菜湯	蔬食炒飯、時令青菜、豆薯清湯 (白米、高麗菜、玉米粒、蛋、豆薯)	什錦湯麵 (關廟麵、小白菜、紅蘿蔔)
19	二	蘿蔔糕、味噌海芽湯	香菇肉羹飯、水果 (關廟麵、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇) 水果	火腿三明治、麥茶
20	三	魷仔魚粥 (魷仔魚、紅蘿蔔、玉米粒)	糙米飯、滷雞腿、炒高麗菜、時令青菜、海帶玉米湯 (糙米+白米、雞腿、高麗菜、海帶、玉米粒)	榨菜肉絲麵 (關廟麵、榨菜、里肌肉絲、小白菜)
21	四	鍋燒意麵 (意麵、青菜、紅蘿蔔、蛋)	漢堡、玉米濃湯、水果 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬) 水果	冬瓜愛玉
22	五	豆沙包、牛奶	白飯、瓜仔肉燥、豆包銀芽、時令青菜、當歸湯 (白米、花瓜、絞肉、玉米粒、蛋)	金銀肉絲粥 (皮蛋、鹹蛋、里肌肉絲、玉米粒)
23	六		假日	
24	日		假日	
25	一	肉燥湯麵 (關廟麵、絞肉、青菜)	地瓜粥、韭菜炒蛋、時令青菜、肉鬆 (白米、地瓜、韭菜、蛋)	豆皮壽司、味噌湯
26	二	小白饅頭、紅茶牛奶	咖哩豬肉燴飯、青菜豆腐湯、水果 (白米、里肌肉絲、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、青菜、嫩豆腐) 水果	地瓜綠豆湯
27	三	鍋燒雞絲麵 (雞絲麵、青菜、紅蘿蔔、蛋)	小米飯、蔥爆肉絲、三色豆干丁、時令青菜、紫菜蛋花湯 (小米+白米、洋蔥、里肌肉絲、豆干、三色豆)	雞塊、冬瓜茶
28	四	肉鬆、稀飯	水餃、酸辣湯、水果 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐) 水果	巧克力吐司、養生茶
29	五	小黑饅頭、豆漿	白飯、香菇肉燥、炒白蘿蔔、時令青菜、黃瓜黑輪湯 (白米、香菇、絞肉、紅、白蘿蔔、大黃瓜、黑輪)	當歸麵線 (皮絲、紅麵線)
30	六		假日	

【本園使用台灣國產豬肉】