

十二月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	四	雞蓉玉米粥	大魯麵、當季水果 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	冬瓜愛玉
2	五	鍋燒意麵	燕麥飯、瓜仔肉燥、香鬆蒸蛋、時令青菜、白蘿蔔玉米湯、當季水果 (燕麥+白米、花瓜、絞肉、海苔香鬆)	麻油麵線
3	六		假日	
4	日		假日	
5	一	魷仔魚粥	白醬通心麵、高麗蛋花湯、當季水果 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	日式飯團、黑豆茶
6	二	草莓吐司、牛奶	蠔油雞肉燴飯、當季水果 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	蔬菜板條
7	三	什錦湯麵	白飯、紅糟肉、炒冬粉、時令青菜、紫菜金針湯、當季水果 (白米、里肌肉片、冬粉、高麗菜、金針菇)	仙草蜜
8	四	蘿蔔糕、紫菜湯	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜、當季水果 (白米、地瓜、玉米粒、蛋)	奶酥吐司、決明子茶
9	五	原味饅頭、豆漿	糙米飯、蔥爆豬柳、塔香海根、時令青菜、冬瓜菇菇湯、當季水果 (白米+糙米、洋蔥、里肌肉絲、九層塔、海根)	當歸麵線
10	六		假日	
11	日		假日	
12	一	蒸餃、味噌湯	日式炒麵、味噌豆腐湯、當季水果 (涼麵、香菇、魚板、高麗菜、嫩豆腐)	麻油米血
13	二	玉米滑蛋粥	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯、當季水果 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	肉鬆吐司、冬瓜茶
14	三	肉燥米苔目	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、當季水果 (白米、絞肉、香菇、榨菜絲、絞肉)	關東煮
15	四	豆沙包、牛奶	香雞排堡、玉米濃湯、當季水果 (麵包、香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	素香麵線羹
16	五	麻油麵線	小米飯、糖醋肉、芹香銀芽、時令青菜、海芽玉米湯、當季水果 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥、西芹、豆芽菜)	小麵包-藍莓、 麥香牛奶
17	六		假日	
18	日		假日	
19	一	芋泥包、牛奶	香菇肉羹飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯
20	二	南瓜粥	陽春麵、滷蛋、時令青菜、當季水果 (關廟麵、絞肉、韭菜)	藍莓吐司、牛蒡茶
21	三	黑糖饅頭、豆漿	白飯、五香肉燥、滷雙色蘿蔔、時令青菜、菠菜蛋花湯、當季水果 (白米、絞肉、紅白蘿蔔)	豆菜麵
22	冬至	鍋燒雞絲麵	水餃、酸辣湯、當季水果 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	紅豆小湯圓
23	五	沙茶湯麵	糙米飯、茄汁豆腐、炒大黃瓜、時令青菜、魚丸湯、當季水果 (白米+糙米、蕃茄、板豆腐)	稀飯、肉鬆
24	六		假日	
25	日		假日	
26	一	小肉包、柴魚湯	香椿炒飯、時令青菜、味噌海芽湯、當季水果 (白米、香椿醬、高麗菜、紅蘿蔔)	鍋燒烏龍麵
27	二	雞蛋麵線	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、黃瓜油腐湯、當季水果 (涼麵、絞肉、大黃瓜、油豆腐)	廣東粥
28	三	五穀粥	白飯、蔥燒豆包、麵筋白菜、時令青菜、豆薯湯、當季水果 (白米、豆包、大白菜、麵筋)	麥克雞塊、冬瓜檸檬
29	四	餛飩湯麵	沙茶豬肉燴飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、金針菇)	草莓吐司、麥茶
30	五	奶皇包、牛奶	小米飯、瓜仔雞腿、三色豆干丁、時令青菜、味噌蘿蔔湯、當季水果 (小米+白米、花瓜、雞腿、豆干)	榨菜肉絲麵
31	六		假日	

【本園使用台灣國產豬肉】 【當季水果：蓮霧、蘋果、柳丁、橘子、香蕉】