

十一月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	二	黑糖饅頭、豆漿	夏威夷炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、鳳梨、火腿、玉米粒、洋蔥)	蔬菜板條
2	三	麻油麵線	白飯、香菇肉燥、塔香海根、時令青菜、味噌豆腐湯、當季水果 (白米、絞肉、香菇、九層塔、海根)	仙草蜜
3	四	皮蛋瘦肉粥	大魯麵、當季水果 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	奶酥吐司、麥茶
4	五	沙茶湯麵	糙米飯、糖醋里肌、蔥花蛋、時令青菜、白蘿蔔玉米湯、當季水果 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	稀飯、肉鬆
5	六		假日	
6	六		假日	
7	一	奶皇包、牛奶	沙茶炒麵、肉羹湯、當季水果 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、大白菜、肉羹、筍絲)	芋圓紅豆湯
8	二	蒸餃、味噌湯	什錦豬肉燴飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	鍋燒烏龍麵
9	三	原味饅頭、豆漿	白飯、瓜子肉燥、炒冬粉、時令青菜、枸杞冬瓜湯、當季水果 (白米、花瓜、絞肉、冬粉、高麗菜、紅蘿蔔)	豆菜麵
10	四	蘿蔔糕、紫菜湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、肉鬆、當季水果 (白米、地瓜、紅蘿蔔、蛋)	草莓吐司、 決明子茶
11	五	韭香米苔目	小米飯、三杯雞、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、海芽蛋花湯、當季水果 (白米+小米、雞肉、九層塔)	當歸麵線
12	六		假日	
13	六		假日	
14	一	小肉包、柴魚湯	水餃、酸辣湯、當季水果 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	中式飯團、黑豆茶
15	二	芋泥包、牛奶	沙茶豬肉燴飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、金針菇)	素香麵線羹
16	三	雞蛋麵線	白飯、茄汁豆包、玉米炒蛋、時令青菜、白蘿蔔貢丸湯、當季水果 (白米、豆包、玉米粒)	冬瓜愛玉
17	四	玉米滑蛋粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、魚丸湯、當季水果 (涼麵、絞肉、竹筍、虱目魚丸)	藍莓吐司、大麥茶
18	五	鍋燒意麵	五穀飯、五香雞腿、芹香豆干、時令青菜、榨菜肉絲湯、當季水果 (五穀米+白米、雞腿、芹菜、豆干、榨菜、里肌肉絲)	關東煮
19	六		假日	
20	六		假日	
21	一	蛋餅、紫菜湯	蕃茄肉醬麵、海芽油腐湯、當季水果 (關廟麵、蕃茄、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	麻油米血
22	二	魷仔魚粥	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯、當季水果 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	米粉羹
23	三	鍋燒雞絲麵	白飯、蔥爆豬柳、沙茶白菜、時令青菜、黃瓜菇菇湯、當季水果 (白米、洋蔥、里肌肉絲、大白菜、木耳、杏鮑菇)	小麵包-克林姆、 麥香牛奶
24	四	南瓜粥	漢堡、玉米濃湯、當季水果 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	榨菜肉絲麵
25	五	原味饅頭、豆漿	糙米飯、洋芋燒雞、豆包拌銀芽、時令青菜、紫菜金針湯、當季水果 (糙米+白米、馬鈴薯、雞肉、豆包、豆芽、金針菇)	起司吐司、冬瓜檸 檬
26	六		假日	
27	六		假日	
28	一	豆沙包、牛奶	麻油蛋炒飯、時令青菜、黃瓜油腐湯、當季水果 (白米、里肌肉絲、杏鮑菇、蛋、大黃瓜、油豆腐)	金銀肉絲粥
29	二	餛飩湯麵	香菇肉羹飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	銀絲卷、牛蒡茶
30	三	蒸餃、味噌湯	白飯、五香肉燥、滷油豆腐、時令青菜、豆薯湯、當季水果 (白米、絞肉、油豆腐、豆薯)	吐司、玉米濃湯

【本園使用台灣國產豬肉】

【當季水果：芭樂、蘋果、火龍果、柳丁、橘子】