

元月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心
1	日		假日	
2	一		元旦補假	
3	二	南瓜粥	大魯麵、當季水果 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	麻油米血
4	三	雞蛋小饅頭、豆漿	白飯、香菇肉燥、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、白蘿蔔貢丸湯、當季水果 (白米、絞肉、香菇、玉米粒)	素香麵線羹
5	四	蘿蔔糕、紫菜湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜、當季水果 (白米、地瓜、紅蘿蔔、蛋)	奶酥吐司 決明子茶
6	五	鍋燒意麵	糙米飯、蔥爆豬柳、塔香海根、時令青菜、紫菜金針湯、當季水果 (白米+糙米、洋蔥、里肌肉絲、九層塔、海根)	小麵包-肉鬆 冬瓜茶
7	六	黑糖小饅頭、牛奶	什錦豬肉燴飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	榨菜肉絲麵
8	日		假日	
9	一	芋泥包、牛奶	蕃茄肉醬麵、海芽豆腐湯、當季水果 (關廟麵、蕃茄、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、 牛蒡茶
10	二	肉鬆、白粥	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯、當季水果 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	鍋燒烏龍麵
11	三	雞蛋麵線	白飯、瓜仔肉燥、沙茶豆干、時令青菜、大頭肉絲湯、當季水果 (白米、花瓜、絞肉、豆干、芹菜)	火腿吐司 麥茶
12	四	魷仔魚粥	豬排漢堡、玉米濃湯、當季水果 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	豆菜麵
13	五	餛飩湯麵	小米飯、茄汁豆包、炒冬粉、時令青菜、菠菜蛋花湯、當季水果 (小米+白米、炸豆包、高麗菜)	草莓吐司 麥茶牛奶
14	六		假日	
15	日		假日	
16	一	小肉包、柴魚湯	沙茶豬肉燴飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、金針菇)	蔬菜板條
17	二	皮蛋玉米粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、魚丸湯、當季水果 (涼麵、絞肉、虱目魚丸)	雙圓綠豆湯
18	三	肉燥米苔目	白飯、腐乳燒雞、三絲銀芽、時令青菜、海芽味噌湯、當季水果 (白米、雞肉、豆腐乳、芹菜、紅蘿蔔)	藍莓吐司 養生枸杞茶
19	四	鍋燒雞絲麵	水餃、火鍋、當季水果 (豬肉水餃、高麗菜、貢丸、豆腐、香菇)	冬瓜愛玉
20	五		春節假日-彈性調休(於1/7補上班上課)	
21	六		春節假日	
22	日		春節假日	
23	一		春節假日	
24	二		春節假日	
25	三		春節假日	
26	四		春節假日	
27	五		春節假日(於2/4補上班上課)	
28	六		春節假日	
29	日		春節假日	
30	一	原味饅頭、豆漿	香菇肉羹飯、當季水果 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	仙草蜜
31	二	麻油麵線	蠔油雞肉燴飯、當季水果 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	黑糖銀絲卷 黑豆茶

【本園使用台灣國產豬肉】 【當季水果：芒果、火龍果、鳳梨、芭樂、蘋果、西瓜】