

三月份餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	季節水果
1	三	原味小饅頭、牛奶	白飯、瓜仔肉燥、塔香海根、時令青菜、味噌豆腐湯 (白米、花瓜、絞肉、九層塔、海根)	香菇雞湯麵	芭樂
2	四	稀飯、肉鬆	沙茶炒麵、魚丸湯 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥)	麻油米血	香蕉
3	五	鍋燒意麵	白飯、蔥爆豬柳、鹹蛋紅蘿蔔、時令青菜、大黃瓜湯 (白米+糙米、洋蔥、里肌肉絲)	冬瓜愛玉	鳳梨
4	六		假日		
5	日		假日		
6	一	豆沙包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	吻仔魚粥	蘋果
7	二	香菇肉燥粥	什錦豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	豆菜麵	芭樂
8	三	雞蛋小饅頭、豆漿	白飯、麻婆豆腐、蒜香玉米、時令青菜、味噌貢丸湯 (白米、板豆腐、絞肉、玉米粒)	當歸麵線	鳳梨
9	四	餛飩湯麵	咖哩雞肉燴飯、菠菜菇湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	奶酥吐司、麥茶 牛奶	蘋果
10	五	黑糖小饅頭、牛奶	燕麥飯、糖醋肉絲、沙茶豆干、時令青菜、海芽腐皮湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、豆干)	鍋燒烏龍麵	芭樂
11	六		假日		
12	日		假日		
13	一	蘿蔔糕、紫菜湯	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	榨菜肉絲麵	鳳梨
14	二	奶皇包、牛奶	肉燥乾拌麵、綜合滷味、時令青菜、紫菜金針湯 (涼麵、絞肉、紫菜、金針菇)	稀飯、肉鬆	芭樂
15	三	鍋燒雞絲麵	白飯、地瓜燒雞、炒冬粉、時令青菜、豆薯清湯 (白米、雞肉、地瓜、高麗菜、絞肉)	關東煮	蘋果
16	四	南瓜粥	火腿玉米蛋炒飯、時令青菜、肉羹湯 (白米、火腿、玉米粒、洋蔥、大白菜、筍絲、肉羹)	仙草蜜	香蕉
17	五	雞蛋麵線	糙米飯、五香肉燥、炒大黃瓜、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、絞肉、大黃瓜、冬瓜)	藍莓吐司、決明 子茶	芭樂
18	六		假日		
19	日		假日		
20	一	原味小饅頭、牛奶	白醬通心麵、味噌海芽湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	薏仁綠豆湯	香蕉
21	二	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、金針菇)	素香麵線羹	鳳梨
22	三	肉燥米苔目	白飯、蔥燒豆包、咖哩馬鈴薯、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、豆包、馬鈴薯、紅蘿蔔、絞肉)	小麵包-豆沙、冬 瓜茶	蘋果
23	四	長豆五穀粥	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	米粉羹	香蕉
24	五	麻油麵線	小米飯、香菇肉燥、沙茶白菜、時令青菜、大頭玉米湯 (白米、絞肉、香菇、大白菜)	草莓吐司、黑豆 茶	蘋果
25 補 4/3	六	黑糖小饅頭、豆漿	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	廣東粥	鳳梨
26	日		假日		
27	一	芋泥包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	紫米紅豆湯	蘋果
28	二	蔬菜板條	地瓜粥、滷油豆腐、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、油豆腐)	日式飯團、麥茶	芭樂
29	三	沙茶湯麵	白飯、腐乳燒雞、芹香銀芽、時令青菜、白蘿蔔竹輪湯 (白米、雞肉、豆腐乳、芹菜、白蘿蔔)	黑糖銀絲卷、冬 瓜檸檬	鳳梨
30	四	小肉包、柴魚湯	義大利肉醬麵、高麗油腐湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜、油豆腐)	肉鬆吐司、牛蒡 茶	蘋果
31	五	蘿蔔糕、味噌湯	快樂兒童餐	麻香麵線	鳳梨

【本園使用台灣國產豬肉】

【當季水果：芭樂、蘋果、香蕉、鳳梨（水果為預排，以每週實際購入為主）】