

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**111學年度 第二學期 06月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	四	肉燥湯麵	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	蘋果	草莓吐司、麥茶	V	V	V	V
2	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、瓜仔肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、黃瓜丸子湯 (白米、花瓜、絞肉、玉米粒、大黃瓜)	西瓜	米粉羹	V	V	V	V
3	六		假日						
4	日		假日						
5	一	豆沙包、牛奶	什錦豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	鳳梨	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
6	二	蘿蔔糕、紫菜湯	夏威夷炒飯、味噌豆腐湯 (白米、鳳梨、火腿、玉米粒、洋蔥)	蘋果	竹筍粥	V	V	V	V
7	三	麻油麵線	糙米飯、腐乳燒雞、鹹蛋紅蘿蔔、時令青菜、豆薯清湯 (糙米+白米、雞肉、豆腐乳)	木瓜	奶酥吐司、黑豆茶	V	V	V	V
8	四	肉燥米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	西瓜	冬瓜愛玉	V	V	V	V
9	五	廣東粥	白飯、五香肉燥、炒冬粉、時令青菜、白蘿蔔竹輪湯 (白米、絞肉、高麗菜、紅蘿蔔絲、竹輪)	鳳梨	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
10	六		假日						
11	日		假日						
12	一	沙茶湯麵	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、紫菜、虱目魚丸、芹菜)	蘋果	日式飯團、決明子茶	V	V	V	V
13	二	南瓜粥	沙茶炒麵、肉羹湯 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、大白菜、肉羹、筍絲)	木瓜	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
14	三	芋泥包、牛奶	五穀飯、蔥爆豬柳、三色豆干、時令青菜、海芽蛋花湯 (白米+五穀米、洋蔥、里肌肉絲、三色豆、豆干)	香蕉	豆菜麵	V	V	V	V
15	四	雞蛋麵線	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔、地瓜葉)	西瓜	肉鬆吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
16	五	鍋燒意麵	白飯、瓜仔雞腿、豆包拌銀芽、時令青菜、冬瓜湯 (白米、花瓜、雞腿、生豆包、豆芽菜)	蘋果	素香麵線羹	V	V	V	V
17	六	雞蛋小饅頭、豆漿	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	鳳梨	虱目魚粥	V	V	V	V
18	日		假日						
19	一	餛飩湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	木瓜	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
20	二	黑糖小饅頭、牛奶	白醬通心麵、高麗油腐湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	鳳梨	花生吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
21	三	鍋燒雞絲麵	竹香油飯、時令青菜、竹筍湯 (白米+糯米、里肌肉絲、乾香菇、杏鮑菇、乾魷魚)	蘋果	QQ綠豆湯	V	V	V	V
22	四		端午節						
23	五		彈性放假						
24	六		假日						
25	日		假日						
26	一	奶皇包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	香蕉	關東煮	V	V	V	V
27	二	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩雞肉燴飯、大頭玉米湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	西瓜	蔬菜板條	V	V	V	V
28	三	糙米長豆粥	白飯、蔥燒豆包、塔香海根、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、豆包、海根、九層塔)	蘋果	小麵包-肉鬆、冬瓜茶	V	V	V	V
29	四	小肉包、柴魚湯	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、味噌貢丸湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	木瓜	吐司、玉米濃湯	V	V	V	V
30	五	蒸餃、味噌湯	小米飯、糖醋肉絲、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、紫菜金針湯 (白米+小米、里肌肉絲、洋蔥)	鳳梨	仙草蜜	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。