

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**112學年度 第一學期 08月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	二	雞蛋小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	西瓜	鍋燒雞絲麵	V	V	V	V
2	三	麻油麵線	白飯、五香肉燥、玉米炒蛋、炒青江菜、海芽豆皮湯 (白米、絞肉、玉米粒)	蘋果	草莓吐司、麥茶	V	V	V	V
3	四	蘿蔔糕、紫菜湯	木須炒麵、肉羹湯 (油麵、里肌肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇、肉羹、筍絲、大白菜)	鳳梨	竹筍粥	V	V	V	V
4	五	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、地瓜燒雞、塔香麵腸、炒小白菜、黃瓜菇菇湯 (白米、雞肉、地瓜、九層塔、海根、大黃瓜、香菇)	火龍果	冬瓜愛玉	V	V	V	V
5	六		假日						
6	日		假日						
7	一	蒸餃、味噌湯	什錦豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	西瓜	香菇雞湯麵	V	V	V	V
8	二	南瓜粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、炒莧菜、當歸湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	木瓜	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
9	三	奶皇包、牛奶	小米飯、五香雞腿、三絲銀芽、炒空心菜、味噌豆腐湯 (小米+白米、雞腿、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔)	芒果	米粉羹	V	V	V	V
10	四	肉燥米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	蘋果	虱目魚粥	V	V	V	V
11	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、瓜仔肉燥、醬燒油豆腐、炒青江菜、薑絲冬瓜湯 (白米、花瓜、絞肉、油豆腐)	芭樂	藍莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
12	六		假日						
13	日		假日						
14	一	肉燥湯麵	蔬菜蛋炒飯、味噌海芽湯 (白米、高麗菜、玉米粒)	鳳梨	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
15	二	豆沙包、牛奶	白醬通心麵、花椰菜湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	芭樂	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
16	三	雞蛋麵線	糙米飯、糖醋肉絲、沙茶白菜、炒空心菜、紫菜蛋花湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥、大白菜、木耳)	芒果	小麵包-奶酥、酸梅湯	V	V	V	V
17	四	雞蛋小饅頭、牛奶	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	火龍果	蔬菜板條	V	V	V	V
18	五	鍋燒意麵	白飯、香菇肉燥、炒冬粉、炒小白菜、竹筍貢丸湯 (白米、絞肉、香菇、高麗菜、紅蘿蔔)	西瓜	起司吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
19	六		假日						
20	日		假日						
21	一	玉米滑蛋粥	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、紫菜、虱目魚丸、芹菜)	蘋果	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
22	二	蘿蔔糕、海芽湯	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	芒果	豆菜麵	V	V	V	V
23	三	芋泥包、牛奶	小米飯、蔥爆豬柳、芹香豆干、炒大陸妹、豆薯清湯 (小米+白米、洋蔥、里肌肉絲、芹菜、豆干)	鳳梨	素香麵線羹	V	V	V	V
24	四	黑糖小饅頭、豆漿	陽春麵、滷蛋、炒青江菜 (關廟麵、絞肉、韭菜)	木瓜	金銀肉絲粥	V	V	V	V
25	五	沙茶湯麵	白飯、腐乳豆包、黑輪炒小黃瓜、炒小白菜、紫菜金針湯 (白米、炸豆包、黑輪、小黃瓜)	芭樂	吐司、玉米濃湯	V	V	V	V
26	六		假日						
27	日		假日						
28	一	餛飩湯麵	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔、地瓜葉)	西瓜	關東煮	V	V	V	V
29	二	小肉包、柴魚湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	鳳梨	仙草蜜	V	V	V	V
30	三	鍋燒雞絲麵	白飯、紅燒豆腐、馬鈴薯燴玉米、炒莧菜、榨菜肉絲湯 (白米、板豆腐、馬鈴薯、玉米粒)	蘋果	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
31	四	蔬菜糙米粥	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	芒果	當歸麵線	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。