

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第一學期 09月餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	五	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、三杯雞、豆包拌銀芽、清炒青江菜、紫菜蛋花湯 (白米、雞肉、九層塔、生豆包、豆芽菜、紅蘿蔔)	蘋果	草莓吐司、麥茶	V	V	V	V
2	六		假日						
3	日		假日						
4	一	麻油麵線	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	香蕉	吻仔魚粥	V	V	V	V
5	二	蘿蔔糕、海芽湯	火腿玉米蛋炒飯、竹筍貢丸湯 (白米、火腿、玉米粒、高麗菜、洋蔥、竹筍、貢丸)	蘋果	蔬菜板條	V	V	V	V
6	三	原味小饅頭、牛奶	糙米飯、糖醋肉絲、紅燒油豆腐、薑絲小白菜、黃瓜湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥、油豆腐)	芒果	當歸麵線	V	V	V	V
7	四	奶皇包、豆漿	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	火龍果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
8	五	沙茶湯麵	白飯、五香肉燥、紅蘿蔔炒蛋、清炒莧菜、海芽玉米湯 (白米、絞肉、紅蘿蔔)	芭樂	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
9	六		假日						
10	日		假日						
11	一	豆沙包、牛奶	沙茶炒麵、魚丸湯 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、虱目魚丸、芹菜)	香蕉	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
12	二	蒸餃、味噌湯	咖哩雞肉燴飯、味噌豆腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	芭樂	銀絲卷、酸梅湯	V	V	V	V
13	三	廣東粥	小米飯、蔥爆豬柳、塔香海根、清炒大陸妹、紫菜金針湯 (小米+白米、洋蔥、里肌肉絲、九層塔、海根)	蘋果	豆菜麵	V	V	V	V
14	四	肉燥米苔目	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	芒果	米粉羹	V	V	V	V
15	五	鍋燒雞絲麵	白飯、香菇肉燥、鹹蛋紅蘿蔔、薑絲炒小白菜、肉羹湯 (白米、絞肉、香菇、大白菜、筍絲、肉羹)	火龍果	冬瓜愛玉	V	V	V	V
16	六		假日						
17	日		假日						
18	一	玉米滑蛋粥	義大利肉醬麵、高麗蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜)	芭樂	日式飯糰、冬瓜茶	V	V	V	V
19	二	芋泥包、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	火龍果	素香麵線羹	V	V	V	V
20	三	肉燥湯麵	糙米飯、腐乳豆包、炒冬粉、清炒青江菜、枸杞冬瓜湯 (糙米+白米、豆包、炸豆包、高麗菜、冬瓜)	木瓜	肉鬆吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
21	四	南瓜粥	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	蘋果	小麵包-草莓、黑豆茶	V	V	V	V
22	五	鍋燒意麵	白飯、瓜仔肉燥、馬鈴薯燴玉米、清炒空心菜、白蘿蔔湯 (白米、花瓜、絞肉、馬鈴薯、玉米粒)	芭樂	仙草蜜	V	V	V	V
23 ^補 10/9	六	雞蛋小饅頭、豆漿	什錦豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、大白菜、白蘿蔔、香菇)	蘋果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
24	日		假日						
25	一	餛飩湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	火龍果	竹筍粥	V	V	V	V
26	二	黑糖小饅頭、牛奶	炸醬乾麵、滷蛋、薑絲炒小白菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	芭樂	奶酥吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
27	三	雞蛋麵線	五穀飯、馬鈴薯燒雞、三色豆干、清炒莧菜、味噌海芽湯 (燕麥+白米、雞肉、地瓜、大白菜、木耳、紅蘿蔔絲)	蘋果	雙圓綠豆湯	V	V	V	V
28	四	小肉包、柴魚湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	木瓜	關東煮	V	V	V	V
29	五		中秋節						
30	六		假日						

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。