

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第一學期 10月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	日		假日						
2	一	奶皇包、牛奶	蔬菜蛋炒飯、紫菜金針湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜)	蘋果	素香麵線羹	V	V	V	V
3	二	黑糖小饅頭、豆漿	白醬通心麵、竹筍貢丸湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	梨子	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
4	三	麻油麵線	糙米飯、蔥爆豬柳、香鬆蒸蛋、炒小白菜、黃瓜玉米湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲)	木瓜	火腿吐司、麥茶	V	V	V	V
5	四	蘿蔔糕、海芽湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	蘋果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
6	五	鍋燒意麵	白飯、紅燒豆腐、沙茶白菜、炒大陸妹、肉羹湯 (白米、板豆腐、大白菜、筍絲、肉羹)	芭樂	藍莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
7	六		假日						
8	日		假日						
9	一		彈性放假						
10	二		雙十節						
11	三	餛飩湯麵	小米飯、五香肉燥、馬鈴薯燴玉米、炒青江菜、味噌豆皮湯 (小米+白米、絞肉、馬鈴薯、玉米粒)	芭樂	冬瓜愛玉	V	V	V	V
12	四	南瓜粥	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	梨子	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
13	五	雞蛋小饅頭、牛奶	白飯、地瓜燒雞、芹香豆芽、炒小白菜、紫菜蛋花湯 (白米、雞肉、地瓜、芹菜、豆芽菜)	蘋果	小麵包-豆沙、黑糖牛奶	V	V	V	V
14	六		假日						
15	日		假日						
16	一	蒸餃、味噌湯	日式炒麵、味噌豆腐湯 (涼麵、香菇、魚板、高麗菜、嫩豆腐)	木瓜	蔬菜板條	V	V	V	V
17	二	芋泥包、豆漿	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	蘋果	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
18	三	廣東粥	燕麥飯、香菇肉燥、塔香麵腸、炒油菜、蘿蔔肉絲湯 (燕麥+白米、絞肉、香菇、麵腸、九層塔)	香蕉	豆菜麵	V	V	V	V
19	四	肉燥米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	芭樂	虱目魚粥	V	V	V	V
20	五	鍋燒雞絲麵	白飯、糖醋雞丁、沙茶豆干、炒大陸妹、豆薯清湯 (白米、雞肉、洋蔥、豆干)	香蕉	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
21	六		假日						
22	日		假日						
23	一	玉米滑蛋粥	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、虱目魚丸、芹菜)	鳳梨	米粉湯	V	V	V	V
24	二	原味小饅頭、豆漿	肉燥乾拌麵、滷蛋、炒高麗菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	芭樂	仙草蜜	V	V	V	V
25	三	雞蛋麵線	糙米飯、醬燒豆包、炒冬粉、炒小白菜、枸杞冬瓜湯 (糙米+白米、炸豆包、高麗菜、冬瓜)	鳳梨	花生吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
26	四	豆沙包、牛奶	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)	芭樂	當歸麵線	V	V	V	V
27	五	沙茶湯麵	白飯、瓜仔肉燥、玉米炒蛋、炒油菜、海芽菇湯 (白米、花瓜、絞肉、玉米粒、美白菇)	木瓜	關東煮	V	V	V	V
28	六		假日						
29	日		假日						
30	一	小肉包、柴魚湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	梨子	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
31	二	肉燥湯麵	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲、地瓜葉)	芭樂	草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。