

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**112學年度 第一學期 11月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢		
						全穀 根莖 類	魚肉 豆蛋 奶類	蔬菜 類
1	三	黑糖小饅頭、 豆漿	糙米飯、香菇肉燥、沙茶白菜、炒高麗菜、味噌豆皮湯 (糙米+白米、絞肉、香菇、大白菜、木耳)	棗子	素香麵線羹	V	V	V
2	四	廣東粥	義大利肉醬麵、花椰菜湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、白花椰菜)	柳丁	中式飯團、黑 豆茶	V	V	V
3	五	鍋燒意麵	白飯、麻婆豆腐、炒冬粉、小白菜、紫菜蛋花湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆芽菜)	蘋果	吐司、玉米濃 湯	V	V	V
4	六		假日					
5	日		假日					
6	一	肉燥湯麵	麻油雞炒飯、魚丸湯 (白米、雞丁、杏鮑菇、高麗菜、蛋、虱目魚丸)	鳳梨	八寶甜粥	V	V	V
7	二	蘿蔔糕、紫菜 湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	小番茄	榨菜肉絲麵	V	V	V
8	三	麻油麵線	五穀飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、清炒油菜、枸杞冬瓜湯 (五穀米+白米、雞腿、花瓜、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔)	鳳梨	銀絲卷、桂圓 紅棗茶	V	V	V
9	四	南瓜粥	陽春麵、滷蛋、薑絲小白菜 (關廟麵、絞肉、韭菜)	柳丁	花生吐司、決 明子茶	V	V	V
10	五	蒸餃、味噌湯	白飯、五香肉燥、洋蔥炒蛋、青江菜、海芽豆腐湯 (白米、絞肉、洋蔥、板豆腐)	蘋果	檸檬愛玉	V	V	V
11	六		假日					
12	日		假日					
13	一	芋泥包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	芭樂	麻油米血	V	V	V
14	二	五穀蔬菜粥	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	木瓜	肉燥板條	V	V	V
15	三	原味小饅頭、 豆漿	小米飯、糖醋肉絲、紅燒油豆腐、清炒高麗菜、味噌海芽湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥、油豆腐)	鳳梨	豆菜麵	V	V	V
16	四	肉燥米苔目	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	芭樂	吻仔魚粥	V	V	V
17	五	鍋燒雞絲麵	白飯、瓜仔肉燥、沙茶豆干、清炒油菜、榨菜肉絲湯 (白米、花瓜、絞肉、豆干、芹菜)	木瓜	草莓吐司、冬 瓜茶	V	V	V
18	六		假日					
19	日		假日					
20	一	餛飩湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	蘋果	關東煮	V	V	V
21	二	小肉包、柴魚 湯	木須炒麵、肉羹湯 (油麵、里肌肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇、肉羹、 筍絲、大白菜)	香蕉	紫米紅豆湯	V	V	V
22	三	玉米滑蛋粥	糙米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔炒蛋、薑絲青江菜、豆薯湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲)	小番茄	藍莓吐司、牛 蒡茶	V	V	V
23	四	奶皇包、豆漿	咖哩雞肉燴飯、黃瓜玉米湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、大黃瓜)	棗子	稀飯、肉鬆	V	V	V
24	五	雞蛋麵線	白飯、腐乳豆包、塔香海根、小白菜、白蘿蔔竹輪湯 (白米、炸豆包、海根、九層塔)	柳丁	小麵包-克林 姆、麥茶牛奶	V	V	V
25	六		假日					
26	日		假日					
27	一	豆沙包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	柳丁	味噌豆皮烏龍 麵	V	V	V
28	二	蘿蔔糕、海芽 湯	炸醬乾麵、滷蛋、清炒油菜、紫菜金針湯 (涼麵、絞肉、豆干、金針菇、芹菜)	小番茄	起司吐司、麥 茶	V	V	V
29	三	雞蛋小饅頭、 豆漿	燕麥飯、三杯雞、馬鈴薯燴三色、青江菜、味噌油腐湯 (燕麥+白米、雞肉、九層塔、馬鈴薯、玉米粒、三色豆)	棗子	米粉羹	V	V	V
30	四	沙茶湯麵	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	蘋果	仙草蜜	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。

核
水果類
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V