

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第一學期 12月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	五	鍋燒雞絲麵	白飯、紅糟肉、三絲銀芽、炒甜菠菜、白蘿蔔玉米湯 (白米、里肌肉片、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔)	香蕉	奶酥吐司、決明子茶	V	V	V	V
2	六		假日						
3	日		假日						
4	一	南瓜粥	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	柳丁	素香麵線羹	V	V	V	V
5	二	蛋餅、豆漿	什錦炒麵、酸辣湯 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、筍絲、木耳、豆腐)	香蕉	麻油米血	V	V	V	V
6	三	黑糖小饅頭、牛奶	糙米飯、糖醋肉絲、毛豆燴玉米、炒青江菜、豆薯湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	棗子	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
7	四	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	蘋果	八寶甜粥	V	V	V	V
8	五	餛飩湯麵	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、薑絲小白菜、海芽豆腐湯 (白米、絞肉、香菇)	柳丁	花生吐司、黑豆茶	V	V	V	V
9	六		假日						
10	日		假日						
11	一	芋泥包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	蘋果	米粉羹	V	V	V	V
12	二	蔬菜米苔目	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	柳丁	日式飯糰、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
13	三	沙茶湯麵	小米飯、地瓜燒雞、黃瓜炒黑輪、青炒菠菜、紫菜金針湯 (小米+白米、雞肉、地瓜、大黃瓜、黑輪)	香蕉	草莓吐司、大麥決明子茶	V	V	V	V
14	四	麻油麵線	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	棗子	虱目魚粥	V	V	V	V
15	五	玉米滑蛋粥	白飯、麻婆豆腐、塔香海根、薑絲莧菜、當歸湯 (白米、板豆腐、絞肉、九層塔、海根)	蘋果	冬瓜愛玉	V	V	V	V
16	六		假日						
17	日		假日						
18	一	奶皇包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	柳丁	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
19	二	原味小饅頭、豆漿	五穀飯、蔥爆豬柳、炒冬粉、清炒高麗菜、味噌豆皮湯 (五穀+白米、洋蔥、里肌肉絲、豆芽菜)	小番茄	肉燥板條	V	V	V	V
20	三	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	棗子	肉鬆吐司、麥茶	V	V	V	V
21	四	雞蛋麵線	白飯、瓜仔肉燥、沙茶豆干、青菜空心菜、大頭肉絲湯 (白米、花瓜、絞肉、豆干、芹菜)	蘋果	小麵包-藍莓、黑糖牛奶	V	V	V	V
22 冬至	五	鍋燒意麵	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、虱目魚丸、芹菜)	香蕉	紅豆湯圓	V	V	V	V
23	六		假日						
24	日		假日						
25	一	小肉包、柴魚湯	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	柳丁	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
26	二	雞蛋小饅頭、豆漿	白醬通心麵、黃瓜黑輪湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	蘋果	關東煮	V	V	V	V
27	三	皮蛋肉燥粥	燕麥飯、紅燒豆包、白菜燒冬粉、薑絲小白菜、枸杞冬瓜湯 (燕麥+白米、炸豆包、大白菜、冬瓜)	香蕉	豆菜麵	V	V	V	V
28	四	豆沙包、牛奶	沙茶肉絲蛋炒飯、肉羹湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、高麗菜、肉羹、筍絲、大白菜)	蘋果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
29	五	肉燥湯麵	白飯、五香肉燥、滷白蘿蔔、清炒高麗菜、海芽蛋花湯 (白米、絞肉、白蘿蔔)	香蕉	仙草蜜	V	V	V	V
30	六		假日						
31	日		假日						

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。