

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第一學期 01月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	水果	餐點類別檢		
						全穀根莖類	魚肉蛋奶類	蔬菜類
1	一		元旦					
2	二	奶皇包、牛奶	義大利肉醬麵、菠菜蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	麻油米血	蘋果	V	V	V
3	三	南瓜粥	糙米飯、蔥爆豬柳、香鬆蒸蛋、清炒甜菠菜、蘿蔔貢丸湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲)	火腿吐司、冬瓜檸檬	香蕉	V	V	V
4	四	蒸餃、味噌湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	肉燥板條	芭樂	V	V	V
5	五	雞蛋麵線	白飯、紅燒豆腐、馬鈴薯燴玉米、薑絲小白菜、肉羹湯 (白米、板豆腐、金針菇、肉羹、筍絲、大白菜)	奶酥吐司、決明子茶	蘋果	V	V	V
6	六		假日					
7	日		假日					
8	一	芋泥包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	稀飯、肉鬆	木瓜	V	V	V
9	二	肉燥湯麵	蔬菜蛋炒飯、味噌豆腐湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、板豆腐)	八寶甜粥	香蕉	V	V	V
10	三	黑糖小饅頭、豆漿	小米飯、瓜仔肉燥、玉米炒蛋、清炒青江菜、薑絲冬瓜湯 (小米+白米、花瓜、絞肉、玉米粒)	銀絲卷、麥茶	芭樂	V	V	V
11	四	蘿蔔糕、紫菜湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	仙草蜜	蘋果	V	V	V
12	五	鍋燒雞絲麵	白飯、三杯豆包、紅燒海根、薑絲莧菜、大頭玉米湯 (白米、炸豆包、海根、九層塔)	小麵包-肉鬆、黑豆茶	木瓜	V	V	V
13	六		假日					
14	日		假日					
15	一	餛飩湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	素香麵線羹	木瓜	V	V	V
16	二	田園蔬菜粥	陽春麵、滷蛋、清炒小白菜 (關廟麵、絞肉、韭菜)	草莓吐司、冬瓜茶	香蕉	V	V	V
17	三	原味小饅頭、豆漿	燕麥飯、糖醋肉絲、白菜燒冬粉、清炒菠菜、黃瓜油豆腐湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、大白菜、木耳)	粉角紅豆湯	芭樂	V	V	V
18	四	小肉包、柴魚湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	香菇雞湯麵	蘋果	V	V	V
19	五	麻油麵線	白飯、香菇肉燥、沙茶豆干、清炒高麗菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、香菇、豆干、芹菜、金針菇)	吐司、玉米濃湯	芭樂	V	V	V
20	六		假日					
21	日		假日					
22	一	豆沙包、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	鍋燒烏龍麵	蘋果	V	V	V
23	二	廣東粥	日式炒麵、味噌豆皮湯 (涼麵、香菇、魚板、高麗菜、豆皮)	豆皮壽司、桂圓紅棗茶	木瓜	V	V	V
24	三	雞蛋小饅頭、豆漿	藜麥飯、地瓜燒雞、塔香麵腸、薑絲莧菜、海芽菇湯 (藜麥+白米、雞肉、地瓜、麵腸、海帶芽、香菇)	豆菜麵	香蕉	V	V	V
25	四	蔬菜米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	虱目魚粥	蘋果	V	V	V
26	五	沙茶湯麵	白飯、五香肉燥、炒冬粉、清炒青江菜、當歸湯 (白米、絞肉、豆芽菜、木耳、腐皮、枸杞)	冬瓜愛玉	香蕉	V	V	V
27	六		假日					
28	日		假日					
29	一	蘿蔔糕、紫菜蛋花湯	咖哩雞肉燴飯、黃瓜玉米湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、大黃瓜)	米粉湯	香蕉	V	V	V
30	二	玉米滑蛋粥	炸醬乾麵、滷蛋、清炒小白菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	花生吐司、麥茶牛奶	蘋果	V	V	V
31	三	鍋燒意麵	糙米飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、清炒甜菠菜、魚丸湯 (糙米+白米、雞腿、花瓜、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔、虱目魚丸)	關東煮	木瓜	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。

核
水果類
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V