

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 02 月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	四	蒸餃、味噌湯	白醬通心麵、菠菜蛋花湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	芭樂	麻油米血	V	V	V	V
2	五	麻油麵線	白飯、蔥爆豬柳、玉米炒蛋、清炒青江菜、白蘿蔔竹輪湯 (白米、洋蔥、里肌肉絲)	橘子	仙草蜜	V	V	V	V
3	六		假日						
4	日		假日						
5	一	原味小饅頭、牛奶	沙茶炒麵、浮水魚羹 (油麵、高麗菜、香菇、洋蔥、魚羹、大白菜、筍絲)	蓮霧	紫菜吻仔魚粥	V	V	V	V
6	二	沙茶湯麵	糙米飯、香菇肉燥、白米燒冬粉、薑絲大白菜、系米蛋化湯 (糙米、白米、絞肉、香菇、大白菜、木耳)	蘋果	草莓吐司、麥茶	V	V	V	V
7	三	蔬菜米苔目	歡樂迎新年-團圓自助餐 小飯糰、小餐包、吐司、雞塊、薯條、蘿蔔糕、麥茶	蘋果 哈密瓜 蓮霧	鍋燒雞絲麵	V	V	V	V
8	四		彈性放假						
9	五		除夕						
10	六		春節假日						
11	日		春節假日						
12	一		春節假日						
13	二		春節假日						
14	三		春節假日						
15	四	黑糖小饅頭、牛奶	火腿蛋炒飯、味噌豆腐湯 (白米、火腿、玉米粒、洋蔥、高麗菜)	芭樂	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
16	五	肉燥板條	白飯、五香肉燥、豆包拌銀芽、清炒小白菜、魚丸湯 (白米、絞肉、豆芽菜、生豆包、芹菜、虱目魚丸)	橘子	起司吐司、黑豆茶	V	V	V	V
17(補2/8)	六	雞蛋小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	哈密瓜	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
18	日		假日						
19	一	蘿蔔糕、紫菜湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	蓮霧	八寶甜粥	V	V	V	V
20	二	鍋燒意麵	咖哩雞肉燴飯、黃瓜玉米湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、大黃瓜)	蘋果	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
21	三	廣東粥	小米飯、糖醋肉絲、干絲海帶、青炒甜波菜、海芽豆皮湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥、豆干絲、海帶絲、芹菜)	香蕉	芋圓紅豆湯	V	V	V	V
22	四	芋泥包、豆漿	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、虱目魚丸、芹菜)	蓮霧	冬瓜愛玉	V	V	V	V
23	五	雞蛋麵線	白飯、糖醋肉絲、紅燒油豆腐、薑絲油菜、味噌海芽湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥、油豆腐)	蘋果	豆菜麵	V	V	V	V
24	六		假日						
25	日		假日						
26	一	奶皇包、牛奶	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	木瓜	素香麵線羹	V	V	V	V
27	二	南瓜粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、清炒青江菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	香蕉	小麵包-草莓、黑糖牛奶	V	V	V	V
28	三		228紀念日			V	V	V	V
29	四	豆沙包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	蘋果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。