

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 03月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	五	沙茶湯麵	白飯、香菇肉燥、三色豆干丁、清炒莧菜、大頭竹輪湯 (白米、絞肉、香菇、三色豆、豆干)	蘋果	南瓜粥	V	V	V	V
2	六		假日						
3	日		假日						
4	一	蔬菜米苔目	義大利肉醬麵、高麗菜蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	蘋果	日式飯糰、冬瓜茶	V	V	V	V
5	二	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	木瓜	麻油米血	V	V	V	V
6	三	黑糖小饅頭、牛奶	糙米飯、馬鈴薯燒雞、鹹蛋紅蘿蔔、清炒甜菠菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、雞肉、馬鈴薯)	棗子	草莓吐司、黑豆茶	V	V	V	V
7	四	麻油麵線	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	蘋果	虱目魚粥	V	V	V	V
8	五	鍋燒雞絲麵	白飯、五香肉燥、滷油豆腐、薑絲大白菜、肉羹湯 (白米、絞肉、肉羹、筍絲、大白菜)	棗子	仙草蜜	V	V	V	V
9	六		假日						
10	日		假日						
11	一	芋泥包、牛奶	咖哩炒麵、大黃瓜玉米湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、洋蔥)	蘋果	八寶甜粥	V	V	V	V
12	二	雞蛋小饅頭、豆漿	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	棗子	肉燥板條	V	V	V	V
13	三	玉米滑蛋粥	小米飯、紅糟肉、三絲銀芽、清炒高麗菜、紫菜蛋花湯 (小米+白米、里肌肉片、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔)	蘋果	關東煮	V	V	V	V
14	四	蘿蔔糕、紫菜湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	芭樂	素香麵羹羹	V	V	V	V
15	五	肉燥湯麵	白飯、紅燒豆腐、玉米炒蛋、清炒青江菜、魚丸湯 (白米、板豆腐、玉米粒、虱目魚丸)	棗子	肉鬆吐司、麥茶	V	V	V	V
16	六		假日						
17	日		假日						
18	一	奶皇包、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	棗子	紫米紅豆湯	V	V	V	V
19	二	廣東粥	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	芭樂	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
20	三	雞蛋麵線	藜麥飯、腐乳豆包、塔香海根、薑絲小白菜、當歸湯 (藜麥+白米、炸豆包、海根、九層塔)	鳳梨	銀絲卷、冬瓜檸檬	V	V	V	V
21	四	蔬菜鮮肉粥	炸醬乾麵、滷蛋、青江菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	芭樂	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
22	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、糖醋肉絲、馬鈴薯燴玉米、清炒菠菜、味噌海芽湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、馬鈴薯、玉米粒)	鳳梨	小麵包-豆沙、麥茶牛奶	V	V	V	V
23	六		假日						
24	日		假日						
25	一	小菜包、柴魚湯	蔬菜蛋炒飯、菜頭貢丸湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜)	蘋果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
26	二	餛飩湯麵	咖哩雞肉燴飯、紫菜金針湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、金針菇)	鳳梨	奶酥吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
27	三	黑糖小饅頭、豆漿	五穀飯、沙茶豬柳、炒冬粉、清炒油菜、菠菜蛋花湯 (五穀米+白米、洋蔥、里肌肉絲、豆芽菜)	蘋果	豆菜麵	V	V	V	V
28	四	豆沙包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	火龍果	冬瓜愛玉	V	V	V	V
29	五	鍋燒意麵	白飯、瓜仔肉燥、洋蔥炒蛋、薑絲高麗菜、薑絲冬瓜湯 (白米、花瓜、絞肉)	鳳梨	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
30	六		假日						
31	日		假日						

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。