

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 04月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	一	肉燥湯麵	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	火龍果	仙草蜜	V	V	V	V
2	二	蘿蔔糕、紫菜湯	白醬通心麵、高麗油腐湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	蘋果	草莓吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
3	三	蒸餃、味噌湯	快樂兒童餐 (麥克G塊、梅粉薯條、花枝丸、奶酥麵包、冬瓜檸檬)	香瓜	鍋燒雞絲麵	V	V	V	V
4	四		兒童節&清明節						
5	五		彈性調休						
6	六		假日						
7	日		假日						
8	一	芋泥包、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	西瓜	南瓜肉燥粥	V	V	V	V
9	二	玉米滑蛋粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、清炒青江菜、白蘿蔔黑輪湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	鳳梨	冬瓜愛玉	V	V	V	V
10	三	麻油麵線	糙米飯、地瓜燒雞、豆包拌銀芽、薑絲高麗菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、雞肉、地瓜、生豆包、豆芽菜)	芭樂	奶酥吐司、麥茶	V	V	V	V
11	四	蔬菜湯麵	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	西瓜	紫菜吻仔魚粥	V	V	V	V
12	五	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、香菇肉燥、沙茶大豆干、清炒菠菜、紫菜蛋花湯 (白米、絞肉、香菇、大黑豆干)	鳳梨	八寶甜粥	V	V	V	V
13	六		假日						
14	日		假日						
15	一	五穀蔬菜鮮肉粥	日式炒麵、當歸湯 (油麵、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、柴魚、皮絲、枸杞)	芭樂	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
16	二	豆沙包、牛奶	地瓜粥、火腿蔥蛋、肉鬆、炒地瓜葉 (白米、地瓜、火腿丁、地瓜葉)	香蕉	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
17	三	原味小饅頭、豆漿	小米飯、糖醋肉絲、毛豆燴玉米、青炒莧菜、冬瓜湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	西瓜	豆菜麵	V	V	V	V
18	四	鍋燒意麵	陽春麵、滷蛋、素沙茶大陸妹 (關廟麵、絞肉、韭菜)	香蕉	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
19	五	沙茶湯麵	白飯、瓜仔肉燥、塔香麵腸、清炒青江菜、黃瓜玉米湯 (白米、花瓜、絞肉、九層塔、麵腸)	芭樂	關東煮	V	V	V	V
20	六		假日						
21	日		假日						
22	一	蘿蔔糕、紫菜湯	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	蘋果	香菇雞湯麵	V	V	V	V
23	二	廣東粥	沙茶肉絲蛋炒飯、魚丸湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、高麗菜、虱目魚丸)	鳳梨	米粉羹	V	V	V	V
24	三	雞蛋麵線	藜麥飯、腐乳豆包、炒冬粉、清炒空心菜、皇帝豆肉絲湯 (藜麥+白米、炸豆包、高麗菜、紅蘿蔔絲)	蘋果	火腿吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
25	四	奶皇包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	芭樂	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
26	五	雞蛋小饅頭、豆漿	白飯、沙茶豬柳、紅蘿蔔炒蛋、清炒高麗菜、紫菜金針湯 (白米、洋蔥、里肌肉絲)	蘋果	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
27	六		假日						
28	日		假日						
29	一	餛飩湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	香瓜	素香麵線羹	V	V	V	V
30	二	小菜包、柴魚湯	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	蘋果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。