

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 05 月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀類	魚肉蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	三		勞動節						
2	四	南瓜粥	義大利肉醬麵、豆薯蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	蘋果	中式飯糰、黑豆茶	V	V	V	V
3	五	黑糖小饅頭、豆漿	燕麥飯、五香肉燥、三色蒸蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (燕麥+白米、絞肉、皮蛋、鹹蛋、金針菇)	火龍果	草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
4	六		假日						
5	日		假日						
6	一	蒸餃、味噌湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)		虱目魚粥	V	V	V	V
7	二	芋泥包、牛奶	夏威夷蛋炒飯、竹筍貢丸湯 (白米、鳳梨、火腿、玉米粒、洋蔥)		米粉湯	V	V	V	V
8	三	雞蛋麵線	小米飯、馬鈴薯燒雞、滷油豆腐、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (小米+白米、雞肉、馬鈴薯)		銀絲卷、冬瓜檸檬	V	V	V	V
9	四	蘿蔔糕、紫菜湯	紅蘿蔔香菇炊飯、清炒小黃瓜、酸辣湯 (白米、紅蘿蔔絲、香菇、毛豆、筍絲、金針菇、木耳、豆腐)		榨菜肉絲麵	V	V	V	V
10	五	廣東粥	地瓜飯、瓜仔肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、當歸湯 (地瓜+白米、花瓜、絞肉)		花生吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
11	六		假日						
12	日		假日						
13	一	肉燥湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
14	二	鍋燒意麵	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)		冬瓜愛玉	V	V	V	V
15	三	黑糖小饅頭、豆漿	藜麥飯、麻婆豆腐、塔香海根、時令青菜、白蘿蔔竹輪湯 (藜麥+白米、板豆腐、絞肉、九層塔、海根)		八寶甜粥	V	V	V	V
16	四	豆沙包、牛奶	什錦炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、洋蔥、肉羹、筍絲、大白菜)		素香麵線羹	V	V	V	V
17 (補2/8)	五	玉米滑蛋粥	地瓜飯、糖醋肉絲、三色豆干丁、時令青菜、高麗蛋花湯 (地瓜+白米、里肌肉絲、洋蔥、三色豆、豆干)		小麵包-藍莓、麥茶牛奶	V	V	V	V
18	六		假日						
19	日		假日						
20	一	餛飩湯麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)		稀飯、肉鬆	V	V	V	V
21	二	蔬菜鮮肉粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、黃瓜玉米湯 (涼麵、絞肉、豆干、大黃瓜、玉米粒)		奶酥吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
22	三	奶皇包、豆漿	五穀飯、瓜仔雞腿、芹香豆芽、時令青菜、白菜豆腐湯 (五穀+白米、雞腿、花瓜、芹菜、豆芽菜、小白菜、板豆腐)		竹筍粥	V	V	V	V
23	四	原味小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)		香菇雞湯麵	V	V	V	V
24	五	鍋燒雞絲麵	白飯、三杯豆包、白菜燒粉絲、時令青菜、味噌海芽湯 (白米、炸豆包、九層塔、大白菜、冬粉)		蛋餅、麥茶	V	V	V	V
25	六		假日						
26	日		假日						
27	一	沙茶湯麵	水餃、紫菜魚丸湯 (豬肉水餃、虱目魚丸、紫菜)		關東煮	V	V	V	V
28	二	雞蛋小饅頭、豆漿	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)		雙圓綠豆湯	V	V	V	V
29	三	長豆粥	糙米飯、蔥爆豬柳、榨菜面腸、時令青菜、紫菜蛋花湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲)		豆菜麵	V	V	V	V
30	四	小菜包、柴魚湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、素燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)		起司吐司、麥茶	V	V	V	V
31	五	麻油麵線	白飯、香菇肉燥、炒冬粉、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、絞肉、香菇、豆芽菜、紅蘿蔔絲)		仙草蜜	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。

適逢4月底至5月接連下雨，品質好的水果選擇性較少，故5月水果重覆性會較高。