

台南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 06月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	水果	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	六		假日						
2	日		假日						
3	一	南瓜粥	木須炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、木耳、高麗菜、洋蔥、肉羹、筍絲、大白菜)	日式飯糰、黑豆茶	西瓜	V	V	V	V
4	二	豆沙包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	紫菜吻仔魚粥	鳳梨	V	V	V	V
5	三	鍋燒意麵	竹香油飯、沙茶高麗菜、竹筍玉米湯 (白米+糯米、里肌肉絲、杏鮑菇、乾魷魚、油蔥酥)	冬瓜愛玉		V	V	V	V
6	四	黑糖小饅頭、豆漿	糙米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲、金針菇)	肉燥板條		V	V	V	V
7	五	肉燥湯麵	咖哩雞肉燴飯、豆薯清湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	花生吐司、麥茶		V	V	V	V
8	六		假日						
9	日		假日						
10	一		端午節						
11	二	蒸餃、味噌湯	蔬菜蛋炒飯、當歸米血湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜)	素香麵線羹		V	V	V	V
12	三	廣東粥	小米飯、香菇肉燥、塔香大豆干、時令青菜、味噌海芽湯 (白米+小米、絞肉、香菇、大豆干、九層塔)	麥克雞塊、酸梅湯		V	V	V	V
13	四	芋泥包、牛奶	白醬通心麵、高麗油腐湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	肉鬆吐司、冬瓜檸檬		V	V	V	V
14	五	雞蛋麵線	白飯、馬鈴薯燒雞、三絲銀芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	關東煮		V	V	V	V
15	六		假日						
16	日		假日						
17	一	蘿蔔糕、紫菜湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	米粉湯		V	V	V	V
18	二	雞蛋小饅頭、牛奶	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、黃瓜菇湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	地瓜綠豆湯		V	V	V	V
19	三	長豆粥	燕麥飯、瓜仔肉燥、紅燒海根、時令青菜、魚丸湯 (燕麥+白米、花瓜、絞肉、虱目魚丸)	豆菜麵		V	V	V	V
20	四	奶皇包、豆漿	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	小麵包-草莓、黑糖牛奶		V	V	V	V
21	五	鍋燒雞絲麵	白飯、紅燒豆腐、馬鈴薯燴三色、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、板豆腐、馬鈴薯、三色豆)	奶酥吐司、決明子茶		V	V	V	V
22	六		假日						
23	日		假日						
24	一	小菜包、柴魚湯	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	竹筍粥		V	V	V	V
25	二	蔬菜米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	仙草蜜		V	V	V	V
26	三	沙茶湯麵	藜麥飯、糖醋肉絲、芹菜炒豆包、時令青菜、白蘿蔔貢丸湯 (藜麥+白米、里肌肉絲、芹菜、豆包)	八寶甜粥		V	V	V	V
27	四	原味小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	鍋燒烏龍麵		V	V	V	V
28	五	麻油麵線	白飯、三杯雞丁、白菜燒粉絲、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、雞丁、九層塔、大白菜、冬粉)	草莓吐司、冬瓜茶		V	V	V	V
29	六		假日						
30	日		假日						

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。
適逢5月底至6月接連下雨，品質好的水果選擇性較少，故6月水果重覆性會較高