

臺南市私立愛迪生幼兒園
112學年度 第二學期 07月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	水果	可口點心	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	一	蒸餃、味噌湯	沙茶肉絲蛋炒飯、肉羹湯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、肉羹、筍絲、大白菜)	火龍果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
2	二	南瓜粥	義大利肉醬麵、筍片排骨湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	鳳梨	銀絲卷、酸梅湯	V	V	V	V
3	三	鍋燒意麵	糙米飯、蔥爆豬柳、芹香豆干、時令青菜、魚丸湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲、芹菜、豆干)	西瓜	藍莓吐司、麥茶	V	V	V	V
4	四	麻油麵線	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	火龍果	蛋餅、牛蒡茶	V	V	V	V
5	五	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、瓜仔肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、大頭竹輪湯 (白米、花瓜、絞肉)	西瓜	冬瓜愛玉	V	V	V	V
6	六		假日						
7	日		假日						
8	一	餛飩湯麵	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)		稀飯、肉鬆	V	V	V	V
9	二	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩雞肉燴飯、黃瓜玉米筍湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)		虱目魚粥	V	V	V	V
10	三	豆沙包、牛奶	小米飯、腐乳豆包、小黃瓜炒玉米、時令青菜、當歸湯 (小米+白米、炸豆包、小黃瓜、玉米粒)		米粉羹	V	V	V	V
11	四	廣東粥	日式炒麵、味噌豆腐湯 (油麵、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、柴魚)		豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
12	五	沙茶湯麵	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、竹筍貢丸湯 (白米、絞肉、香菇)		草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
13	六		假日						
14	日		假日						
15	一	長豆五穀粥	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)		八寶粥	V	V	V	V
16	二	蔬菜米苔目	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)		仙草蜜	V	V	V	V
17	三	鍋燒雞絲麵	藜麥飯、豆豉豆腐、炒冬粉、時令青菜、豆薯蛋花湯 (藜麥+白米、板豆腐、絞肉、豆豉)		火腿吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
18	四	小菜包、柴魚湯	陽春麵、滷蛋、時令青菜 (關廟麵、絞肉、韭菜)		素香麵線羹	V	V	V	V
19	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、五香肉燥、紅燒面腸、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、面腸、金針菇)		豆菜麵	V	V	V	V
20	六		假日						
21	日		假日						
22	一	奶皇包、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)		粉角綠豆湯	V	V	V	V
23	二	雞蛋小饅頭、豆漿	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)		竹筍粥	V	V	V	V
24	三	肉燥板條	燕麥飯、鳳梨燒雞、滷油豆腐、時令青菜、花椰菜湯 (燕麥+白米、雞丁、鳳梨)		吐司、玉米濃湯	V	V	V	V
25	四	玉米滑蛋粥	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)		鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
26	五	肉燥湯麵	白飯、糖醋肉絲、塔香海根、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、九層塔、海根)		小麵包-奶酥、冬瓜檸檬	V	V	V	V
27	六		假日						
28	日		假日						
29	一	芋泥包、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)		香菇雞湯麵	V	V	V	V
30	二	黑糖小饅頭、豆漿	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)		關東煮	V	V	V	V
31	三	雞蛋麵線	糙米飯、三杯雞腿、芹香豆芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (糙米+白米、九層塔、豆芽菜、芹菜)		花生吐司、冬瓜茶	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。