

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第一學期 08月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	四	雞蛋小饅頭、牛奶	夏威夷炒飯、魚丸湯 (白米、鳳梨、火腿、玉米粒、洋蔥、虱目魚丸)	肉燥板條	V	V	V	V
2	五	蘿蔔糕、紫菜湯	白飯、瓜仔肉燥、芹香豆干、時令青菜、味噌海芽湯 (白米、花瓜、絞肉、豆干、芹菜)	米粉羹	V	V	V	V
3	六		假日					
4	日		假日					
5	一	廣東粥	白醬通心麵、蔬菜蛋花湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜、蕃茄)	香鬆飯團、冬瓜檸檬	V	V	V	V
6	二	芋泥包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
7	三	黑糖小饅頭、豆漿	糙米飯、沙茶豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、豆薯湯 (糙米+白米、洋蔥、里肌肉絲)	藍莓吐司、麥茶	V	V	V	V
8	四	鍋燒雞絲麵	咖哩雞肉燴飯、紫菜金針湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、金針菇)	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V
9	五	麻油麵線	白飯、香菇豆腐煲、紅燒海根、時令青菜、白蘿蔔竹輪湯 (白米、板豆腐、香菇、三色豆)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
10	六		假日					
11	日		假日					
12	一	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
13	二	蔬菜米苔目	豬排漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
14	三	雞蛋小饅頭、牛奶	小米飯、香蔥肉燥、塔香大豆干、時令青菜、當歸湯 (小米+白米、絞肉、油蔥、大豆干、九層塔)	竹筍粥	V	V	V	V
15	四	肉燥湯麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	八寶粥	V	V	V	V
16	五	蘿蔔糕、紫菜湯	白飯、地瓜燒雞、炒冬粉、時令青菜、竹筍玉米湯 (白米、雞肉、地瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	起司吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
17	六		假日					
18	日		假日					
19	一	南瓜粥	沙茶炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、洋蔥、肉羹、筍絲、大白菜)	仙草蜜	V	V	V	V
20	二	鍋燒意麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	小麵包-奶酥、冬瓜茶	V	V	V	V
21	三	原味小饅頭、牛奶	燕麥飯、糖醋肉絲、醬燒面腸、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、面腸)	素香麵線羹	V	V	V	V
22	四	豆沙包、豆漿	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	豆菜麵	V	V	V	V
23	五	雞蛋麵線	白飯、香菇肉燥、芹菜炒豆包、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、絞肉、香菇、芹菜、豆包)	草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
24	六		假日					
25	日		假日					
26	一	小菜包、決明子茶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	鍋燒雞絲麵	V	V	V	V
27	二	高麗菜肉燥粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、黃瓜黑輪湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
28	三	黑糖小饅頭、牛奶	五穀飯、紅糟肉、三絲銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (五穀+白米、里肌肉片、西芹、豆芽菜、紅蘿蔔)	紫菜吻仔魚粥	V	V	V	V
29	四	奶皇包、豆漿	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	關東煮	V	V	V	V
30	五	沙茶湯麵	白飯、三杯雞丁、白菜燒粉絲、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、雞丁、九層塔、大白菜、冬粉)	花生吐司、黑豆茶	V	V	V	V
31	六		假日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整；水果每週公告於好校通。