

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第一學期 09月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	日		假日					
2	一	黑糖小饅頭、牛奶	蔬菜蛋炒飯、當歸米血湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜)	米粉羹	V	V	V	V
3	二	玉米滑蛋粥	義大利肉醬麵、竹筍貢丸湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
4	三	鍋燒意麵	藜麥飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (藜麥+白米、小雞腿、醃花瓜、芹菜、紅蘿蔔絲)	肉鬆吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
5	四	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
6	五	沙茶湯麵	白飯、香菇肉燥、三色豆干、時令青菜、黃瓜玉米湯 (白米、絞肉、香菇、三色豆、豆干)	八寶粥	V	V	V	V
7	六		假日					
8	日		假日					
9	一	豆沙包、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
10	二	蔬菜米苔目	豬肉漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	竹筍粥	V	V	V	V
11	三	麻油麵線	燕麥飯、瓜仔肉燥、炒冬粉、時令青菜、紫菜金針湯 (燕麥+白米、絞肉、醃花瓜、豆芽菜、紅蘿蔔絲)	銀絲卷、酸梅湯	V	V	V	V
12	四	小菜包、決明子茶	肉絲炒麵、味噌豆腐湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、洋蔥、板豆腐)	關東煮	V	V	V	V
13	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、地瓜燒雞、芹菜炒豆包、時令青菜、海芽蛋花湯 (白米、雞肉、地瓜、炸豆包、芹菜)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
14	六		假日					
15	日		假日					
16	一	芋泥包、牛奶	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
17	二		中秋節					
18	三	南瓜粥	糙米飯、糖醋肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、魚丸湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥、虱目魚丸)	花生吐司、麥察	V	V	V	V
19	四	餛飩麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	肉燥板條	V	V	V	V
20	五	鍋燒雞絲麵	白飯、豆豉豆腐、毛豆玉米、時令青菜、肉羹湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆豉、肉羹、筍絲、大白菜)	小麵包-草莓、麥茶牛奶	V	V	V	V
21	六		假日					
22	日		假日					
23	一	肉燥湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
24	二	奶皇包、豆漿	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	仙草蜜	V	V	V	V
25	三	雞蛋麵線	五穀飯、蔥爆豬柳、三杯油豆腐、時令青菜、白蘿蔔黑輪湯 (五穀+白米、洋蔥、里肌肉絲、九層塔、油豆腐)	奶酥吐司、決明子茶	V	V	V	V
26	四	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	虱目魚粥	V	V	V	V
27	五	廣東粥	白飯、五香肉燥、醬燒麵腸、時令青菜、豆薯蛋花湯 (白米、絞肉、麵腸、榨菜)	豆菜麵	V	V	V	V
28	六		假日					
29	日		假日					
30	一	雞蛋小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、玉米粒)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點及水果皆以時令取得為主，必要時會適時調整。水果每週公告於好校通