

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**113學年度 第一學期 01月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	三		元旦		V	V	V	V
2	四	黑糖小饅頭、豆漿	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	麻油米血	V	V	V	V
3	五	麻油麵線	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜貢丸湯 (白米、絞肉、香菇)	仙草蜜	V	V	V	V
4	六		假日					
5	日		假日					
6	一	蒸餃、味噌湯	沙茶肉絲蛋炒飯、當歸湯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、木耳絲)	素香麵線羹	V	V	V	V
7	二	豆沙包、牛奶	義大利肉醬麵、紫菜金針湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	草莓吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
8	三	鍋燒意麵	小米飯、五香肉燥、滷白蘿蔔、時令青菜、菠菜蛋花湯 (小米+白米、絞肉、白蘿蔔、皇帝豆)	銀絲卷、冬瓜檸檬	V	V	V	V
9	四	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩炒麵、味噌豆腐湯 (油麵、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、柴魚)	虱目魚粥	V	V	V	V
10	五	皮蛋瘦肉粥	白飯、豆豉豆腐、炒冬粉、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆豉)	火腿吐司、麥茶	V	V	V	V
11	六		假日					
12	日		假日					
13	一	奶皇包、牛奶	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
14	二	鮭魚玉米粥	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	蔬菜板條	V	V	V	V
15	三	雞蛋小饅頭、豆漿	糙米飯、地瓜燒雞、三絲銀芽、時令青菜、紫菜蛋花湯 (糙米+白米、雞肉、地瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	豆菜麵	V	V	V	V
16	四	肉燥湯麵	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
17	五	鍋燒雞絲麵	白飯、瓜仔肉燥、奶油玉米、時令青菜、芥菜排骨湯 (白米、花瓜、絞肉、玉米粒、芥菜、小排骨)	小麵包-肉鬆、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
18	六		假日					
19	日		假日					
20	一	原味小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、玉米粒)	芋圓紅豆湯	V	V	V	V
21	二	沙茶湯麵	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
22	三	南瓜粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、魚丸湯 (涼麵、絞肉、豆干、虱目魚丸)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
23	四	芋泥包、豆漿	藜麥飯、蔥爆豬柳、芹香豆干、時令青菜、榨菜肉絲湯 (藜麥+白米、洋蔥、里肌肉絲、芹菜、豆干)	味噌烏龍麵	V	V	V	V
24	五	雞蛋麵線	水餃、圍爐火鍋 (豬肉水餃、豬肉片、高麗菜、香菇、玉米筍、豆皮、綜合火鍋料)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
25	六		假日					
26	日		假日					
27	一		彈性放假-2/8補班					
28	二		除夕					
29	三		春節假日					
30	四		春節假日					
31	五		春節假日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整(水果每週公告於好校通)。