

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第二學期 02月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	六		假日					
2	日		假日					
3	一	雞蛋小饅頭、牛奶	火腿蛋炒飯、味噌豆腐湯 (白米、火腿、玉米粒、洋蔥、高麗菜、板豆腐)	米粉湯	V	V	V	V
4	二	香菇雞湯麵	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	麻油米血	V	V	V	V
5	三	雞蛋麵線	糙米飯、五香肉燥、塔香海根、時令青菜、紫菜金針湯 (糙米+白米、絞肉、海根、九層塔、金針菇)	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
6	四	皮蛋瘦肉粥	白醬通心麵、蔬菜蛋花湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
7	五	肉燥湯麵	白飯、糖醋肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、白玉黑輪湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、玉米粒、白蘿蔔)	奶酥吐司、決明子茶	V	V	V	V
8	六	黑糖小饅頭、牛奶	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	素香麵線羹	V	V	V	V
9	日		假日					
10	一	蒸餃、味噌湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	叻仔魚粥	V	V	V	V
11	二	南瓜肉燥粥	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
12	三	小菜包、決明子茶	小米飯、香菇肉燥、沙茶豆干、時令青菜、味噌海芽湯 (小米+白米、絞肉、香菇、芹菜、豆干)	紫米紅豆湯圓	V	V	V	V
13	四	餛飩湯麵	香菇紅蘿蔔炊飯、時令青菜、肉羹湯 (白米、香菇、紅蘿蔔絲、大白菜、肉羹、筍絲)	八寶粥	V	V	V	V
14	五	鍋燒意麵	白飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (白米、小雞腿、醃花瓜、芹菜、紅蘿蔔絲)	花生吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
15	六		假日					
16	日		假日					
17	一	芋泥包、牛奶	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	肉燥板條	V	V	V	V
18	二	蘿蔔糕、紫菜湯	咖哩雞肉燴飯、大黃瓜玉米筍湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	仙草蜜	V	V	V	V
19	三	麻油麵線	五穀飯、蔥爆豬柳、三杯油豆腐、時令青菜、海芽蛋花湯 (五穀+白米、洋蔥、里肌肉絲、九層塔、油豆腐)	豆菜麵	V	V	V	V
20	四	玉米滑蛋粥	沙茶肉絲炒麵、當歸湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、洋蔥、木耳)	關東煮	V	V	V	V
21	五	原味小饅頭、豆漿	白飯、菇菇豆腐煲、炒冬粉、時令青菜、魚丸湯 (白米、板豆腐、香菇、三色豆、豆芽菜、紅蘿蔔絲、虱目魚丸)	小麵包-草莓、麥茶	V	V	V	V
22	六		假日					
23	日		假日					
24	一	鍋燒雞絲麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
25	二	豆沙包、豆漿	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
26	三	沙茶湯麵	白飯、瓜仔肉燥、西芹炒豆包、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、花瓜、絞肉、西洋芹、炸豆包)	起司吐司、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
27	四	奶皇包、牛奶	陽春麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、韭菜)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
28	五		228紀念日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。