

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**113學年度 第二學期 03月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	六		假日					
2	日		假日					
3	一	黑糖小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	當歸米血	V	V	V	V
4	二	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	香菇雞湯麵	V	V	V	V
5	三	肉燥湯麵	糙米飯、洋芋燒雞、三絲銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
6	四	皮蛋肉燥粥	義大利肉醬麵、高麗菜油豆腐湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、麥茶	V	V	V	V
7	五	南瓜粥	白飯、五香肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、洋蔥、金針菇)	西米紅豆湯	V	V	V	V
8	六		假日					
9	日		假日					
10	一	餛飩湯麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	肉燥板條	V	V	V	V
11	二	麻油麵線	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	仙草蜜	V	V	V	V
12	三	原味小饅頭、豆漿	小米飯、香菇肉燥、沙茶油豆腐、時令青菜、榨菜肉絲湯 (小米+白米、絞肉、香菇、油豆腐、九層塔)	銀絲卷、洛神花茶	V	V	V	V
13	四	芋泥包、牛奶	什錦炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、大白菜、肉羹、筍絲)	虱目魚粥	V	V	V	V
14	五	鍋燒意麵	白飯、三杯豆包、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、魚丸湯 (白米、炸豆包、九層塔、虱目魚丸)	奶酥吐司、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
15	六		假日					
16	日		假日					
17	一	蘿蔔糕、紫菜湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
18	二	豆沙包、牛奶	培根蛋炒飯、豆皮味噌湯 (白米、培根碎、高麗菜、洋蔥、玉米粒)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
19	三	雞蛋麵線	燕麥飯、糖醋肉絲、榨菜麵腸、時令青菜、紫菜蛋花湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、榨菜絲、麵腸)	豆菜麵	V	V	V	V
20	四	鮭魚玉米粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、大頭黑輪湯 (涼麵、絞肉、豆干、小黑輪)	肉鬆吐司、黑豆茶	V	V	V	V
21	五	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、豆豉豆腐、炒冬粉、時令青菜、白玉貢丸湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆豉)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
22	六		假日					
23	日		假日					
24	一	奶皇包、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	八寶粥	V	V	V	V
25	二	沙茶湯麵	咖哩雞肉燴飯、菠菜蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
26	三	蔬菜米苔目	藜麥飯、瓜仔肉燥、毛豆燴玉米、時令青菜、黃瓜海芽湯 (藜麥+白米、花瓜、絞肉、玉米粒、毛豆、大黃瓜)	關東煮	V	V	V	V
27	四	小菜包、決明子茶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	花生吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
28	五	鍋燒雞絲麵	白飯、蔥爆豬柳、雙色花椰菜、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、洋蔥、里肌肉絲、白花椰菜、綠花椰菜)	小麵包-豆沙、冬瓜檸檬	V	V	V	V
29	六		假日					
30	日		假日					
31	一	雞蛋小饅頭、牛奶	白醬義大利麵、皇帝豆排骨湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、豬小排)	米粉湯	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點及水果皆以時令取得為主，必要時會適時調整。(水果每週公告於好校通)