

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第二學期 04月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	二	餛飩湯麵	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	藍莓吐司、麥茶	V	V	V	V
2	三	鍋燒意麵	春遊野餐趣	珍珠愛玉甜湯	V	V	V	V
3	四		清明節補假					
4	五		清明節/兒童節					
5	六		假日					
6	日		假日					
7	一	蘿蔔糕、紫菜湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	叻仔魚粥	V	V	V	V
8	二	芋泥包、豆漿	糙米飯、五香肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、大頭玉米湯 (糙米+白米、絞肉、洋蔥)	素香麵線羹	V	V	V	V
9	三	黑糖小饅頭、牛奶	培根蛋炒飯、豆皮味噌湯 (白米、培根碎、高麗菜、洋蔥、玉米粒)	麥克雞塊、養生枸杞茶	V	V	V	V
10	四	蒸餃、味噌湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
11	五	雞蛋麵線	白飯、糖醋肉絲、塔香海根、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、海根、九層塔)	花生吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
12	六		假日					
13	日		假日					
14	一	豆沙包、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
15	二	蔬菜米苔目	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	仙草蜜	V	V	V	V
16	三	原味小饅頭、豆漿	藜麥飯、菇菇豆腐煲、炒冬粉、時令青菜、黃瓜貢丸湯 (藜麥+白米、板豆腐、香菇、三色豆、豆芽菜)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
17	四	肉燥湯麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
18	五	蔬菜鮮肉粥	白飯、香菇肉燥、滷白蘿蔔、時令青菜、味噌海芽湯 (白米、絞肉、香菇、白蘿蔔、皇帝豆)	小麵包-克林姆、冬瓜檸檬	V	V	V	V
19	六		假日					
20	日		假日					
21	一	奶皇包、牛奶	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
22	二	南瓜粥	木須炒麵、浮水魚羹 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、虱目魚羹、大白菜、筍絲)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
23	三	麻油麵線	五穀飯、紅糟肉、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、紫菜蛋花湯 (五穀+白米、里肌肉片、馬鈴薯、玉米粒)	豆菜麵	V	V	V	V
24	四	雞蛋小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	八寶粥	V	V	V	V
25	五	鍋燒雞絲麵	白飯、瓜仔肉燥、紅燒麵腸、時令青菜、魚丸湯 (白米、花瓜、絞肉、虱目魚丸)	火腿吐司、決明子茶	V	V	V	V
26	六		假日					
27	日		假日					
28	一	皮蛋肉燥粥	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	蔬菜板條	V	V	V	V
29	二	小菜包、決明子茶	陽春麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、韭菜)	奶酥吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
30	三	沙茶湯麵	小米飯、蔥爆豬柳、紅燒大豆干、時令青菜、紫菜金針湯 (小米+白米、洋蔥、里肌肉絲、大豆干)	關東煮	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整（每週發佈）。