

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第二學期 05月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類	
1	四		勞動節						
2	五	黑糖小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V	
3	六		假日						
4	日		假日						
5	一	原味小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V	
6	二	吐司、牛奶	地瓜粥、火腿蔥蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、火腿丁、蔥)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V	
7	三	雞蛋麵線	糙米飯、糖醋肉絲、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、味噌海芽湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	麥克雞塊、冬瓜茶	V	V	V	V	
8	四	沙茶湯麵	白飯、香菇肉燥、白菜燒粉絲、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、絞肉、香菇、大白菜、冬粉)	花生吐司、養生枸杞茶	V	V	V	V	
9	五	鯖魚玉米粥	義大利肉醬麵、黃瓜竹輪湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、決明子茶	V	V	V	V	
10	六		假日						
11	日		假日						
12	一	南瓜粥	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	八寶粥	V	V	V	V	
13	二	蔬菜米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	冬瓜愛玉	V	V	V	V	
14	三	雞蛋小饅頭、豆漿	藜麥飯、瓜仔肉燥、芹香豆干、時令青菜、大頭肉絲湯 (藜麥+白米、花瓜、絞肉、芹菜、豆干)	起司吐司、麥茶	V	V	V	V	
15	四	蒸餃、味噌湯	咖哩炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、大白菜、肉羹、筍絲)	竹筍肉燥粥	V	V	V	V	
16	五	鍋燒意麵	白飯、五香肉燥、紅燒麵腸、時令青菜、白玉黑輪湯 (白米、絞肉、麵腸、榨菜、白蘿蔔、黑輪)	蔥抓餅、洛神花茶	V	V	V	V	
17	六		假日						
18	日		假日						
19	一	芝麻小饅頭、牛奶	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	蔬菜板條	V	V	V	V	
20	二	皮蛋鮮肉粥	沙茶肉絲蛋炒飯、當歸米血 (白米、里肌肉絲、高麗菜、三色豆)	雙圓綠豆湯	V	V	V	V	
21	三	肉燥湯麵	燕麥飯、地瓜燒雞、三絲銀芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (燕麥+白米、雞肉、地瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	豆菜麵	V	V	V	V	
22	四	雞蛋小饅頭、豆漿	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	虱目魚粥	V	V	V	V	
23	五	鍋燒雞絲麵	白飯、豆豉豆腐、炒冬粉、時令青菜、魚丸湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆豉、虱目魚丸)	草莓吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V	
24	六		假日						
25	日		假日						
26	一	餛飩湯麵	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V	
27	二	原味小饅頭、決明子茶	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	仙草蜜	V	V	V	V	
28	三	芝麻小饅頭、牛奶	竹香油飯、沙茶高麗菜、竹筍排骨湯 (白米+糯米、里肌肉絲、杏鮑菇、乾魷魚、油蔥酥)	關東煮	V	V	V	V	
29	四	麻油麵線	小米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (小米+白米、洋蔥、里肌肉絲)	小麵包-藍莓、冬瓜檸檬	V	V	V	V	
30	五		端午節補假						
31	六		端午節						

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)