

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第二學期 06月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	日		假日					
2	一	蒸餃、紫菜湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
3	二	黑糖小饅頭、豆漿	糙米飯、三杯雞、芹香銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、雞肉、九層塔、豆芽菜、芹菜)	蔥抓餅、麥茶	V	V	V	V
4	三	鮪魚玉米粥	白醬義大利麵、黃瓜玉米筍湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、大黃瓜)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
5	四	沙茶湯麵	白飯、台式打拋豬、三色豆干丁、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、絞肉、小蕃茄、九層塔、三色豆、豆干)	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
6	五	芝麻小饅頭、牛奶	什錦蛋炒飯、枸杞冬瓜湯 (白米、絞肉、高麗菜、洋蔥、三色豆)	米粉湯	V	V	V	V
7	六		假日					
8	日		假日					
9	一	蘿蔔糕、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	蔬菜板條	V	V	V	V
10	二	麻油麵線	白米飯、糖醋肉絲、雙色花椰菜、時令青菜、海芽豆腐湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥)	竹筍肉燥粥	V	V	V	V
11	三	蔬菜米苔目	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	黑糖愛玉	V	V	V	V
12	四	南瓜粥	小米飯、瓜仔肉燥、塔香油豆腐、時令青菜、紫菜金針湯 (小米+白米、花瓜、絞肉、油豆腐、九層塔)	肉鬆吐司、決明子茶	V	V	V	V
13	五	雞蛋小饅頭、牛奶	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V
14	六		假日					
15	日		假日					
16	一	原味小饅頭、牛奶	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲、地瓜葉)	素香麵線羹	V	V	V	V
17	二	肉燥湯麵	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	奶酥吐司、養生枸杞茶	V	V	V	V
18	三	雞蛋麵線	白飯、香菇肉燥、西芹拌豆包、時令青菜、白玉貢丸湯 (白米、絞肉、香菇、西洋芹、炸豆包)	仙草蜜	V	V	V	V
19	四	雞蛋小饅頭、豆漿	什錦炒麵、當歸湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、紅蘿蔔絲)	八寶粥	V	V	V	V
20	五	鍋燒雞絲麵	藜麥飯、蔥爆豬柳、紅燒麵腸、時令青菜、魚丸湯 (藜麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、虱目魚丸)	關東煮	V	V	V	V
21	六		假日					
22	日		假日					
23	一	餛飩湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
24	二	皮蛋鮮肉粥	白飯、南瓜金沙豆腐煲、炒冬粉、時令青菜、竹筍排骨湯 (白米、板豆腐、南瓜、鹹蛋、豆芽菜)	吐司、玉米濃湯	V	V	V	V
25	三	芝麻小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	豆菜麵	V	V	V	V
26	四	長豆粥	五穀飯、洋芋燒雞、洋蔥炒蛋、時令青菜、味噌腐皮湯 (五穀+白米、雞丁、馬鈴薯、洋蔥)	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
27	五	鍋燒意麵	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	小麵包-肉鬆、冬瓜檸檬	V	V	V	V
28	六		假日					
29	日		假日					
30	一	蘿蔔糕、決明子茶	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)