

台南市私立愛迪生幼兒園
113學年度 第二學期 07月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	二	蒸餃、味噌湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	竹筍肉燥粥	V	V	V	V
2	三	雞蛋麵線	白飯、五香肉燥、塔香沙茶大豆干、時令青菜、黃瓜竹輪湯 (白米、絞肉、大豆干、九層塔、大黃瓜)	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
3	四	鮪魚玉米粥	義大利肉醬麵、豆薯蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、豆薯)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
4	五	黑糖小饅頭、豆漿	糙米飯、打拋豬肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (糙米+白米、絞肉、九層塔、蕃茄)	愛玉甜湯	V	V	V	V
5	六		假日					
6	日		假日					
7	一	肉燥湯麵	夏威夷蛋炒飯、魚丸湯 (白米、鳳梨、火腿、玉米粒、洋蔥、虱目魚丸)	蔥抓餅、冬瓜麥茶	V	V	V	V
8	二	雞蛋小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
9	三	鍋燒雞絲麵	白飯、香菇肉燥、紅燒麵腸、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、香菇、麵腸)	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V
10	四	田園雞肉粥	榨菜肉絲麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、榨菜、絞肉)	粉角綠豆湯	V	V	V	V
11	五	肉燥米苔目	小米飯、糖醋肉絲、小黃瓜炒玉米、時令青菜、味噌豆腐湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	火腿吐司、養生枸杞茶	V	V	V	V
12	六		假日					
13	日		假日					
14	一	蘿蔔糕、紫菜湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
15	二	長豆粥	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	貢丸米粉湯	V	V	V	V
16	三	沙茶湯麵	白米飯、瓜仔肉燥、西芹拌豆包、時令青菜、竹筍黑輪湯 (白米、花瓜、絞肉、西洋芹、炸豆包)	奶酥吐司、麥茶	V	V	V	V
17	四	芝麻小饅頭、豆漿	咖哩炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、大白菜、肉羹、筍絲)	虱目魚粥	V	V	V	V
18	五	蔬菜粉絲湯	燕麥飯、地瓜燒雞、三絲銀芽、時令青菜、皇帝豆肉絲湯 (燕麥+白米、雞肉、地瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	仙草蜜	V	V	V	V
19	六		假日					
20	日		假日					
21	一	鍋燒意麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
22	二	火腿玉米濃湯	咖哩雞肉燴飯、高麗粉絲湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
23	三	皮蛋鮮肉粥	白飯、菇菇豆腐煲、炒冬粉、時令青菜、花椰菜湯 (白米、板豆腐、香菇、三色豆、豆芽菜)	豆菜麵	V	V	V	V
24	四	芝麻小饅頭、決明子茶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	西米紅豆湯	V	V	V	V
25	五	麻油麵線	紫米飯、紅糟肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、當歸米血湯 (紫米+白米、里肌肉片、馬鈴薯、玉米粒)	小麵包-奶酥、冬瓜檸檬	V	V	V	V
26	六		假日					
27	日		假日					
28	一	餛飩湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
29	二	南瓜粥	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、白蘿蔔玉米湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	蔬菜板條	V	V	V	V
30	三	雞蛋小饅頭、牛奶	白飯、京醬肉絲、紅燒海根、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、里肌肉絲、豆干)	關東煮	V	V	V	V
31	四	蘿蔔糕湯	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、素燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	藍莓吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(水果每週公告)