

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第一學期 08月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	五	雞蛋小饅頭、牛奶	藜麥飯、蔥香肉燥、大黃瓜炒黑輪、時令青菜、味噌貢丸湯 (藜麥+白米、絞肉、大黃瓜、黑輪)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
2	六		假日					
3	日		假日					
4	一	黑糖小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
5	二	蒸餃、味噌湯	木須炒麵、浮水魚羹 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、虱目魚羹、大白菜、筍絲)	竹筍肉燥粥	V	V	V	V
6	三	雞蛋麵線	白米飯、三杯雞、三絲銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (白米、雞肉、九層塔、豆芽菜、芹菜、芹菜)	銀絲卷、酸梅湯	V	V	V	V
7	四	鮭魚玉米粥	白醬義大利麵、黃瓜貢丸湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、大黃瓜)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
8	五	米粉湯	糙米飯、糖醋肉絲、紅燒麵腸、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	起司吐司、養生枸杞茶	V	V	V	V
9	六		假日					
10	日		假日					
11	一	原味小饅頭、牛奶	沙茶肉絲蛋炒飯、當歸米血 (白米、里肌肉絲、高麗菜、三色豆)	蔥抓餅、冬瓜茶	V	V	V	V
12	二	蔬菜板條	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
13	三	麻油麵線	白飯、香菇肉燥、沙茶豆干、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、香菇、豆干、芹菜)	花生吐司、決明子茶	V	V	V	V
14	四	芝麻小饅頭、豆漿	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
15	五	鍋燒雞絲麵	小米飯、京醬肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、魚丸湯 (白米、里肌肉絲、豆干、虱目魚丸)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
16	六		假日					
17	日		假日					
18	一	蘿蔔糕、紫菜湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
19	二	南瓜粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	草莓吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
20	三	田園雞肉粥	白飯、南瓜金沙豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、竹筍排骨湯 (白米、板豆腐、南瓜、鹹蛋、豆芽菜、紅蘿蔔絲)	關東煮	V	V	V	V
21	四	火腿玉米濃湯		素香麵線羹	V	V	V	V
22	五	沙茶湯麵	香鬆飯、地瓜燒雞、西芹豆包、時令青菜、豆薯蛋花湯 (日式香鬆+白米、雞肉、地瓜、西洋芹、炸豆包、木耳)	小麵包-奶酥、冬瓜檸檬	V	V	V	V
23	六		假日					
24	日		假日					
25	一	芝麻小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	吻仔魚粥	V	V	V	V
26	二	鍋燒意麵	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	藍莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
27	三	皮蛋肉燥粥	白飯、瓜子肉燥、小黃瓜炒玉米、時令青菜、皇帝豆肉絲湯 (白米、花瓜、絞肉、小黃瓜、玉米粒)	翡翠燒賣、麥茶	V	V	V	V
28	四	蘿蔔糕湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲、地瓜葉)	豆菜麵	V	V	V	V
29	五	肉燥湯麵	燕麥飯、蔥爆豬柳、滷油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、油豆腐)	仙草蜜	V	V	V	V
30	六		假日					
31	日		假日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)