

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第一學期 09月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	一	肉燥湯麵	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	蔥抓餅、酸梅湯	√	√	√	√
2	二	鍋燒雞絲麵	白飯、五香肉燥、沙茶豆干、時令青菜、魚丸湯 (白米、絞肉、豆干、芹菜、虱目魚丸)	花生吐司、麥茶	√	√	√	√
3	三	雞蛋小饅頭、牛奶	什錦炒麵、當歸湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、豆皮)	冬瓜愛玉	√	√	√	√
4	四	田園蔬菜粥	糙米飯、馬鈴薯燒雞、三絲銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
5	五	韭香米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	虱目魚粥	√	√	√	√
6	六		假日					
7	日		假日					
8	一	皮蛋肉燥粥	義大利肉醬麵、黃瓜竹輪湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、大黃瓜)	豆皮壽司、黑豆茶	√	√	√	√
9	二	蘿蔔糕、紫菜湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	米粉湯	√	√	√	√
10	三	蔬菜板條	白飯、菇菇豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、海芽蛋花湯 (白米、板豆腐、香菇、三色豆、豆芽菜)	麥克雞塊、冬瓜檸檬	√	√	√	√
11	四	蒸餃、味噌湯	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	肉燥竹筍粥	√	√	√	√
12	五	麻油麵線	五穀飯、台式打拋豬、西芹炒豆包、時令青菜、白蘿蔔玉米湯 (五穀+白米、絞肉、小蕃茄、九層塔、西洋芹、炸豆包)	珍珠鮮肉丸子、決明子茶	√	√	√	√
13	六		假日					
14	日		假日					
15	一	鍋燒意麵	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	稀飯、肉鬆	√	√	√	√
16	二	蘋果麵包、豆漿	蔬菜蛋炒飯、肉羹湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、肉羹、筍絲、大白菜)	麻油雞湯麵	√	√	√	√
17	三	雞蛋麵線	白飯、瓜仔肉燥、塔香油豆腐、時令青菜、竹筍排骨湯 (白米、花瓜、絞肉、九層塔、油豆腐)	草莓吐司、冬瓜茶	√	√	√	√
18	四	黑糖小饅頭、牛奶	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	八寶粥	√	√	√	√
19	五	南瓜粥	小米飯、京醬肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、里肌肉絲、豆干、洋蔥、冬瓜)	仙草蜜	√	√	√	√
20	六		假日					
21	日		假日					
22	一	鮭魚玉米粥	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	地瓜綠豆湯	√	√	√	√
23	二	蘿蔔糕湯	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、豆薯湯 (涼麵、絞肉、香菇、豆薯)	關東煮	√	√	√	√
24	三	蔬菜粉絲湯	白飯、糖醋肉絲、紅燒麵腸、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥)	豆菜麵	√	√	√	√
25	四	芝麻小饅頭、豆漿	咖哩雞肉燴飯、高麗腐皮湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	素香麵線羹	√	√	√	√
26	五	沙茶湯麵	藜麥飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、蘿蔔味噌湯 (藜麥+白米、絞肉、香菇)	奶酥吐司、枸杞茶	√	√	√	√
27	六		假日					
28	日		假日(教師節)					
29	一		教師節補假					
30	二	雞蛋小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	小麵包-草莓、黑糖牛奶	√	√	√	√

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)