

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第一學期 10月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	三	蒸餃、味噌湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	麻油米血	V	V	V	V
2	四	黑糖小饅頭、豆漿	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
3	五	鍋燒雞絲麵	糙米飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、時令青菜、紫菜金針湯 (糙米+白米、小雞腿、醃花瓜、芹菜、紅蘿蔔絲、金針菇)	花生吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
4	六		假日					
5	日		假日					
6	一		中秋節					
7	二	原味小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	吻仔魚粥	V	V	V	V
8	三	蔬菜粉絲湯	白飯、蔥香肉燥、塔香海根、時令青菜、九尾草雞湯 (白米、絞肉、海根、九層塔、雞腿肉、九尾草)	銀絲卷、麥茶牛奶	V	V	V	V
9	四	麻油麵線	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
10	五		雙十節					
11	六		假日					
12	日		假日					
13	一	蘿蔔糕、紫菜湯	什錦蛋炒飯、當歸湯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、三色豆、玉米粒)	米粉湯	V	V	V	V
14	二	田園雞肉粥	白醬義大利麵、黃瓜玉米筍湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、大黃瓜、玉米筍)	香鬆飯團、決明子茶	V	V	V	V
15	三	蘋果麵包、豆漿	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、絞肉、香菇)	豆菜麵	V	V	V	V
16	四	南瓜粥	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
17	五	肉燥湯麵	小米飯、豆豉豆腐、什錦寬粉、時令青菜、魚丸湯 (小米+白米、板豆腐、絞肉、豆豉、豆芽菜)	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
18	六		假日					
19	日		假日					
20	一	蔬菜板條	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	素香麵線羹	V	V	V	V
21	二	雞蛋小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	奶酥吐司、黑豆茶	V	V	V	V
22	三	火腿玉米濃湯	藜麥飯、瓜仔肉燥、毛豆干丁、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (藜麥+白米、絞肉、醃花瓜)	翡翠燒賣、麥茶	V	V	V	V
23	四	皮蛋肉燥粥	木須炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、肉羹、大白菜、筍絲)	八寶粥	V	V	V	V
24	五		光復節補假					
25	六		假日(光復節)					
26	日		假日					
27	一	沙茶湯麵	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	雙圓綠豆湯	V	V	V	V
28	二	芝麻小饅頭、牛奶	陽春麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、韭菜)	仙草蜜	V	V	V	V
29	三	雞蛋麵線	白飯、馬鈴薯燒雞、培根花椰菜、時令青菜、味噌海芽湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、素培根)	關東煮	V	V	V	V
30	四	鮪魚玉米粥	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	蔥抓餅、決明子茶	V	V	V	V
31	五	鍋燒意麵	燕麥飯、糖醋肉絲、紅燒麵腸、時令青菜、紫菜蛋花湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥)	小麵包-豆沙、冬瓜檸檬	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)