

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第一學期 12月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核		
					C2, I1, C2, I1 全穀根	C2, I1, C2, I1 魚肉豆	C2, I1, C2, I1 蔬菜類
1	一	肉燥湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	麻油米血	V	V	V
2	二	蘿蔔糕、紫菜湯	蔬菜蛋炒飯、肉羹湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、肉羹、筍絲、大白菜)	吻仔魚粥	V	V	V
3	三	蒸餃、味噌湯	白飯、五香肉燥、沙茶大豆干、時令青菜、豆薯蛋花湯 (白米、絞肉、大豆干、九層塔)	吐司、玉米濃湯	V	V	V
4	四	南瓜肉燥粥	白醬義大利麵、黃瓜菇菇湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、大黃瓜、美白菇)	香鬆飯團、決明子茶	V	V	V
5	五	麻油麵線	糙米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、味噌海芽湯 (燕麥+白米、里肌肉絲、油豆腐)	草莓吐司、麥香牛奶	V	V	V
6	六		假日				
7	日		假日				
8	一	餛飩湯麵	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	稀飯、肉鬆	V	V	V
9	二	蔬菜米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	米粉湯	V	V	V
10	三	黑糖小饅頭、豆漿	白飯、京醬肉絲、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉絲、豆干、洋蔥、冬瓜)	銀絲卷、黑豆茶	V	V	V
11	四	田園雞肉粥	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	八寶粥	V	V	V
12	五	蔬菜粉絲湯	地瓜飯、瓜仔肉燥、芹香豆包、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (地瓜+白米、花瓜、絞肉、西芹、炸豆包、木耳)	花生吐司、冬瓜茶	V	V	V
13	六		假日				
14	日		假日				
15	一	蔬菜板條	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	翡翠燒賣、麥茶	V	V	V
16	二	鍋燒雞絲麵	紅蘿蔔香菇炊飯、魚丸湯 (白米、絞肉、紅蘿蔔絲、香菇、毛豆、高麗菜、虱目魚丸)	關東煮	V	V	V
17	三	芝麻小饅頭、豆漿	白飯、台式打拋雞、紅燒麵腸、時令青菜、味噌豆腐湯 (白米、雞絞肉、小蕃茄、九層塔、)	火腿吐司、無花果茶	V	V	V
18	四	蘿蔔糕湯	炸菜肉絲麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、炸菜)	仙草蜜	V	V	V
19	五	雞蛋麵線	燕麥飯、義式蕃茄燉雞、三絲銀芽、時令青菜、紫菜蛋花湯 (燕麥+白米、雞丁、蕃茄、洋蔥、西洋芹、炸豆包)	紅豆小湯圓	V	V	V
20	六		假日				
21	日		假日(冬至)				
22	一	鮭魚玉米粥	咖哩雞肉燴飯、高麗油腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	豆皮烏龍麵	V	V	V
23	二	沙茶湯麵	小米飯、豆豉豆腐、什錦寬粉、時令青菜、白蘿蔔竹輪湯 (小米+白米、板豆腐、絞肉、豆豉、豆芽菜)	奶酥吐司、牛蒡茶	V	V	V
24	三	雞蛋小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	豆菜麵	V	V	V
25	四		行憲紀念日				
26	五	蘋果麵包、牛奶	木須炒麵、當歸湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳)	冬瓜愛玉	V	V	V
27	六		假日				
28	日		假日				
29	一	原味小饅頭、牛奶	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、肉燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒、地瓜葉)	素香麵線羹	V	V	V
30	二	鍋燒意麵	白飯、香菇肉燥、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、皇帝豆肉絲湯 (白米、絞肉、馬鈴薯、玉米粒)	小麵包-藍莓、桂圓紅棗茶	V	V	V
31	三	皮蛋肉燥粥	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	蔥抓餅、決明子茶	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)

核
水
果
類
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V