

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第二學期 02月 幼兒餐點表

| 日 | 星期 | 活力早餐 | 營養午餐 | 可口點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|----|----|----------|--|-----------|--------|--------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 魚肉豆蛋奶類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 日 | | 假日 | | | | | |
| 2 | 一 | 麻油麵線 | 火腿蛋炒飯、魚丸湯 (白米、火腿、玉米粒、洋蔥、高麗菜、虱目魚丸) | 叻仔魚粥 | V | V | V | V |
| 3 | 二 | 肉燥米苔目 | 沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇) | 素香麵線羹 | V | V | V | V |
| 4 | 三 | 南瓜粥 | 糙米飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、大頭竹輪湯 (糙米+白米、雞肉、九層塔、紅蘿蔔絲) | 草莓吐司、黑豆茶 | V | V | V | V |
| 5 | 四 | 黑糖小饅頭、牛奶 | 白醬義大利麵、高麗蛋花湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜) | 豆菜麵 | V | V | V | V |
| 6 | 五 | 蔬菜板條 | 白飯、五香肉燥、西芹豆包、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (白米、絞肉、西洋芹、炸豆包、木耳) | 麻油米血 | V | V | V | V |
| 7 | 六 | | 假日 | | | | | |
| 8 | 日 | | 假日 | | | | | |
| 9 | 一 | 鍋燒雞絲麵 | 蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、杏鮑菇、魚板) | 翡翠燒賣、麥茶 | V | V | V | V |
| 10 | 二 | 玉米濃湯 | 白飯、瓜仔肉燥、紅燒麵腸、時令青菜、味噌豆腐湯 (白米、花瓜、絞肉、榨菜、麵腸) | 銀絲卷、桂圓紅棗茶 | V | V | V | V |
| 11 | 三 | 芝麻小饅頭、豆漿 | 沙茶炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、大白菜、筍絲、肉羹) | 西米紅豆湯 | V | V | V | V |
| 12 | 四 | 鯖魚玉米粥 | 藜麥飯、紅糟肉、什錦冬粉、時令青菜、大黃瓜玉米湯 (藜麥+白米、里肌肉片、豆芽菜、大黃瓜、玉米粒) | 藍莓吐司、冬瓜茶 | V | V | V | V |
| 13 | 五 | 蘋果麵包、牛奶 | 團圓飯 壽司、炸春卷、日式蒸蛋、黃金咖哩餃、香煎蘿蔔糕、果醬吐司、起酥年糕、小漢堡、鬆餅甜甜圈、抓餅熱狗卷、水果茶、水餃、馬來糕、小雞球、波浪薯條、熱狗球、火鍋湯、水果*2 (海苔、香鬆、蛋、黃豆皮、絞肉、高麗菜、冬粉、蛋、香菇、玉米粒、蟹肉棒、餛飩皮、絞肉、馬k、洋蔥、火腿片、蛋、高麗菜、豆皮、花片、貢丸、凍豆腐) | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 14 | 六 | | 假日 | | | | | |
| 15 | 日 | | 假日 | | | | | |
| 16 | 一 | | 除夕 | | | | | |
| 17 | 二 | | 春節假日 | | | | | |
| 18 | 三 | | 春節假日 | | | | | |
| 19 | 四 | | 春節假日 | | | | | |
| 20 | 五 | | 春節假日 | | | | | |
| 21 | 六 | | 假日 | | | | | |
| 22 | 日 | | 假日 | | | | | |
| 23 | 一 | 鍋燒意麵 | 香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇) | 八寶粥 | V | V | V | V |
| 24 | 二 | 原味小饅頭、牛奶 | 地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲) | 米粉湯 | V | V | V | V |
| 25 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 小米飯、京醬肉絲、三絲銀芽、時令青菜、紫菜金針湯 (小米+白米、里肌肉絲、豆干、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲、金針菇) | 花生吐司、決明子茶 | V | V | V | V |
| 26 | 四 | 雞蛋麵線 | 咖哩雞肉燴飯、海芽豆腐湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥) | 冬瓜愛玉 | V | V | V | V |
| 27 | 五 | | 228補假 | | | | | |
| 28 | 六 | | 228紀念日 | | | | | |

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)