

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第二學期 03月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	日		假日					
2	一	南瓜粥	蔬菜蛋炒飯、白蘿蔔貢丸湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、白蘿蔔、貢丸)	麻油米血	V	V	V	V
3	二	肉燥湯麵	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	元宵鹹湯圓	V	V	V	V
4	三	鍋燒雞絲麵	白飯、蔥香肉燥、毛豆干丁、時令青菜、魚丸湯 (白米、絞肉、毛豆、豆干、虱目魚丸)	麥克雞塊、冬瓜檸檬	V	V	V	V
5	四	蔬菜板條	義大利肉醬麵、大黃瓜玉米筍湯 (關廟麵、雞絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
6	五	雞蛋小饅頭、豆漿	糙米飯、蔥爆豬柳、塔香油豆腐、時令青菜、菠菜蛋花湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥、蔥、油豆腐、九層塔)	仙草蜜	V	V	V	V
7	六		假日					
8	日		假日					
9	一	蒸餃、味噌湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
10	二	蔬菜米苔目	白飯、京醬肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、味噌豆腐湯 (白米、里肌肉絲、豆干、洋蔥)	草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
11	三	麻油麵線	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	虱目魚粥	V	V	V	V
12	四	蘿蔔糕湯	沙茶肉絲炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、肉羹、大白菜、筍絲)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
13	五	蔬菜粉絲湯	藜麥飯、瓜仔肉燥、滷麵輪白蘿蔔、時令青菜、海芽蛋花湯 (藜麥+白米、花瓜、絞肉、麵輪、白蘿蔔)	紫米紅豆湯	V	V	V	V
14	六		假日					
15	日		假日					
16	一	蘿蔔糕、紫菜湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
17	二	鮭魚玉米粥	陽春麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、韭菜)	翡翠燒賣、決明子茶	V	V	V	V
18	三	沙茶湯麵	白飯、蕃茄豆腐煲、炒冬粉、時令青菜、大頭竹輪湯 (白米、板豆腐、牛蕃茄、金針菇、豆芽菜)	關東煮	V	V	V	V
19	四	雞蛋小饅頭、豆漿	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
20	五	皮蛋肉燥粥	燕麥飯、馬鈴薯燒雞、三絲銀芽、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (燕麥+白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	火腿吐司、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
21	六		假日					
22	日		假日					
23	一	黑糖小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
24	二	火腿玉米濃湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	八寶粥	V	V	V	V
25	三	蘋果麵包、牛奶	白飯、台式打拋雞、紅燒麵腸、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、雞絞肉、小蕃茄、九層塔、麵腸、金針菇)	豆菜麵	V	V	V	V
26	四	鍋燒意麵	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	花生吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
27	五	雞蛋麵線	小米飯、香菇肉燥、西芹豆包、時令青菜、味噌海芽湯 (小米+白米、絞肉、香菇、西洋芹、炸豆包)	小麵包-豆沙、麥茶	V	V	V	V
28	六		假日					
29	日		假日					
30	一	芝麻小饅頭、牛奶	咖哩雞肉燴飯、高麗蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	素香麵線羹	V	V	V	V
31	二	田園蔬菜粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、豆干)	蔥抓餅、冬瓜茶	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。

2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)