

**台南市私立愛迪生幼兒園**  
**114學年度 第二學期 04月 幼兒餐點表**

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	三	蔬菜米苔目	白飯、五香肉燥、蕃茄炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (燕麥+白米、絞肉、玉米粒)	藍莓吐司、麥茶	V	V	V	V
2	四	蘿蔔糕湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	翡翠燒賣、無花果茶	V	V	V	V
3	五		兒童節補假					
4	六		兒童節					
5	日		清明節					
6	一		清明節補假					
7	二	芝麻小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
8	三	鍋燒雞絲麵	白飯、蔥爆豬柳、芹香豆干、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、蔥、芹菜、豆干、金針菇)	起司吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
9	四	蘿蔔糕、紫菜湯	木須炒麵、當歸米血湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳)	仙草蜜	V	V	V	V
10	五	鮭魚玉米粥	糙米飯、瓜仔肉燥、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、味噌豆腐湯 (糙米+白米、花瓜、絞肉)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
11	六		假日					
12	日		假日					
13	一	蒸餃、味噌湯	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚板)	素香麵線羹	V	V	V	V
14	二	蔬菜板條	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬)	吻仔魚粥	V	V	V	V
15	三	麻油麵線	白飯、台式打拋雞、紅燒海根、時令青菜、大黃瓜菇菇湯 (白米、雞絞肉、小蕃茄、九層塔、海根、大黃瓜、美白菇)	銀絲卷、麥茶牛奶	V	V	V	V
16	四	南瓜粥	白醬義大利麵、高麗油腐湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜、油豆腐)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
17	五	雞蛋小饅頭、豆漿	燕麥飯、地瓜燒雞、豆包拌銀芽、時令青菜、大頭貢丸湯 (燕麥+白米、雞肉、地瓜、豆芽菜、生豆包)	花生吐司、枸杞茶	V	V	V	V
18	六		假日					
19	日		假日					
20	一	皮蛋肉燥粥	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
21	二	餛飩湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
22	三	蘋果麵包、牛奶	白飯、蕃茄豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、魚丸湯 (白米、板豆腐、牛蕃茄、金針菇、豆芽菜、虱目魚丸)	豆菜麵	V	V	V	V
23	四	黑糖小饅頭、豆漿	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	檸檬山粉圓	V	V	V	V
24	五	鍋燒意麵	藜麥飯、香菇肉燥、西芹炒豆包、時令青菜、紫菜蛋花湯 (藜麥+白米、絞肉、香菇、西洋芹、炸豆包)	奶酥吐司、決明子茶	V	V	V	V
25	六		假日					
26	日		假日					
27	一	雞蛋麵線	沙茶肉絲蛋炒飯、肉羹湯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、三色豆、肉羹、大白菜、筍絲)	關東煮	V	V	V	V
28	二	沙茶湯麵	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
29	三	原味小饅頭、牛奶	小米飯、糖醋肉絲、紅燒麵腸、時令青菜、味噌豆皮湯 (小米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	小麵包-克林姆、百香果汁	V	V	V	V
30	四	田園雞肉粥	肉燥乾麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、香菇、榨菜)	冬瓜愛玉	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)