

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第二學期 05月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	五		勞動節					
2	六		假日					
3	日		假日					
4	一	鮭魚玉米粥	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
5	二	蘿蔔糕湯	沙茶肉絲炒麵、肉骨茶湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、豆皮)	蔥抓餅、洛神花茶	V	V	V	V
6	三	麻油麵線	白飯、蔥香肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、絞肉、洋蔥、金針菇)	麥克雞塊、麥茶	V	V	V	V
7	四	芝麻小饅頭、豆漿	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	仙草蜜	V	V	V	V
8	五	肉燥湯麵	地瓜飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、時令青菜、大黃瓜玉米湯 (地瓜+白米、小雞腿、花瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
9	六		假日					
10	日		假日					
11	一	雞蛋小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
12	二	蔬菜米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	肉燥竹筍粥	V	V	V	V
13	三	鍋燒雞絲麵	白飯、瓜仔肉燥、塔香油豆腐、時令青菜、皇帝豆排骨湯 (白米、花瓜、絞肉、油豆腐、九層塔、小排骨)	粉角綠豆湯	V	V	V	V
14	四	皮蛋鮮肉粥	義大利肉醬麵、花椰菜湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
15	五	蔬菜粉絲湯	藜麥飯、蔥爆豬柳、毛豆玉米粒、時令青菜、味噌豆腐湯 (藜麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、蔥、毛豆、玉米粒)	花生吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
16	六		假日					
17	日		假日					
18	一	雞蛋麵線	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
19	二	蘿蔔糕、紫菜湯	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	火腿吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
20	三	鍋燒意麵	白飯、台式打拋雞、西芹豆包、時令青菜、竹筍湯 (白米、雞絞肉、小蕃茄、九層塔、西洋芹、炸豆包、木耳)	豆菜麵	V	V	V	V
21	四	南瓜肉燥粥	蔬菜蛋炒飯、肉羹湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、肉羹、大白菜、筍絲)	翡翠燒賣、決明子茶	V	V	V	V
22	五	黑糖小饅頭、牛奶	糙米飯、蕃茄豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、魚丸湯 (糙米+白米、板豆腐、牛蕃茄、金針菇、豆芽菜、虱目魚丸)	檸檬山粉圓	V	V	V	V
23	六		假日					
24	日		假日					
25	一	田園長豆粥	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
26	二	蘋果麵包、牛奶	榨菜肉絲湯麵、滷蛋、時令青菜 (涼麵、絞肉、榨菜)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
27	三	火腿玉米濃湯	白飯、香菇肉燥、蒜香四季豆、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、絞肉、香菇、四季豆)	關東煮	V	V	V	V
28	四	沙茶湯麵	咖哩雞肉燴飯、高麗菜蛋花湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
29	五	蔬菜板條	五穀飯、糖醋肉絲、紅燒麵腸、時令青菜、海芽蛋花湯 (五穀+白米、里肌肉絲、洋蔥、麵腸)	小麵包-藍莓、冬瓜檸檬	V	V	V	V
30	六		假日					
31	日		假日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)