

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第二學期 06月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢		
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類
1	一	原味小饅頭、牛奶		米粉湯	V	V	V
2	二	蘿蔔糕、紫菜湯	什錦蛋炒飯、肉羹湯 (白米、絞肉、高麗菜、玉米粒、肉羹、大白菜、筍絲)	榨菜肉絲麵	V	V	V
3	三	蔬菜粉絲湯	白飯、蔥爆豬柳、塔香油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、蔥、油豆腐、九層塔)	銀絲卷、桂圓紅棗茶	V	V	V
4	四	皮蛋肉燥粥	白醬義大利麵、高麗油腐湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜、油豆腐)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V
5	五	蔬菜板條	小米飯、三杯雞、豆包拌銀芽、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (小米+白米、雞肉、九層塔、生豆包、豆芽菜、芹菜)	草莓吐司、麥茶	V	V	V
6	六		假日				
7	日		假日				
8	一	肉燥湯麵	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	稀飯、肉鬆	V	V	V
9	二	蔬菜米苔目	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	肉燥竹筍粥	V	V	V
10	三	餛飩湯麵	藜麥飯、蔥香肉燥、毛豆干丁、時令青菜、紫菜金針湯 (藜麥+白米、絞肉、毛豆、豆干、金針菇)	花生吐司、冬瓜茶	V	V	V
11	四	芝麻小饅頭、牛奶	木須炒麵、味噌豆腐湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、紅蘿蔔絲)	仙草蜜	V	V	V
12	五	麻油麵線	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	薏仁綠豆湯	V	V	V
13	六		假日				
14	日		假日				
15	一	鮭魚玉米粥	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	素香麵線羹	V	V	V
16	二	蘋果麵包、牛奶	紅蘿蔔香菇炊飯、海芽腐皮湯 (白米、絞肉、紅蘿蔔絲、香菇、毛豆、高麗菜)	奶酥吐司、麥茶牛奶	V	V	V
17	三	鍋燒雞絲麵	竹香油飯、沙茶高麗菜、竹筍湯 (白米+糯米、里肌肉絲、鷹嘴豆、杏鮑菇、乾香菇、三色豆)	關東煮	V	V	V
18	四	火腿玉米濃湯	糙米飯、香菇肉燥、西芹豆包、時令青菜、豆薯蛋花湯 (糙米+白米、絞肉、香菇、西洋芹、炸豆包)	檸檬山粉圓	V	V	V
19	五		端午節				
20	六		假日				
21	日		假日				
22	一	黑糖小饅頭、牛奶	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	鍋燒烏龍麵	V	V	V
23	二	蘿蔔糕湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	黃金燒賣、決明子茶	V	V	V
24	三	南瓜肉燥粥	白飯、瓜仔肉燥、榨菜麵腸、時令青菜、大黃瓜玉米湯 (白米、花瓜、絞肉、榨菜、麵腸)	豆菜麵	V	V	V
25	四	鍋燒意麵	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	冬瓜愛玉	V	V	V
26	五	雞蛋麵線	燕麥飯、菇菇豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、大頭貢丸湯 (燕麥+白米、板豆腐、美白菇、三色豆、豆芽菜)	小麵包-肉鬆、酸梅湯	V	V	V
27	六		假日				
28	日		假日				
29	一	沙茶湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	八寶粥	V	V	V
30	二	田園長豆粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、魚丸湯 (涼麵、絞肉、豆干、虱目魚丸)	起司吐司、冬瓜檸檬	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)

核
水果類
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V
V