

台南市私立愛迪生幼兒園
114學年度 第二學期 07月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	三	鍋燒雞絲麵	白飯、香菇肉燥、塔香沙茶大豆干、時令青菜、味噌海芽湯 (白米、絞肉、大豆干、九層塔)	黃金燒賣、決明子茶	V	V	V	V
2	四	蘿蔔糕、紫菜湯	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
3	五	蔬菜板條	糙米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、竹筍貢丸湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥)	奶酥吐司、麥茶	V	V	V	V
4	六		假日					
5	日		假日					
6	一	芝麻小饅頭、牛奶	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	蔥抓餅、洛神花茶	V	V	V	V
7	二	蔬菜粉絲湯	白飯、洋芋燒雞、榨菜炒麵腸、時令青菜、皇帝豆排骨湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、海苔香鬆)	藍莓吐司、無花果茶	V	V	V	V
8	三	南瓜鮮肉粥	義大利肉醬麵、高麗菜蛋花湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V
9	四	肉燥湯麵	藜麥飯、五香肉燥、紅燒油豆腐、時令青菜、大黃瓜菇湯 (藜麥+白米、絞肉、油豆腐、大黃瓜、美白菇)	粉角綠豆湯	V	V	V	V
10	五	麻油麵線	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V
11	六		假日					
12	日		假日					
13	一	蒸餃、味噌湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
14	二	蔬菜米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	肉燥竹筍粥	V	V	V	V
15	三	蘿蔔糕湯	白飯、京醬肉絲、三杯米血甜不辣、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉絲、豆干、米血、甜不辣、九層塔、金針菇)	仙草蜜	V	V	V	V
16	四	雞蛋小饅頭、豆漿	沙茶肉絲炒麵、浮水魚羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、虱目魚羹、大白菜、筍絲)	黑糖山粉圓	V	V	V	V
17	五	皮蛋肉燥粥	小米飯、台式打拋雞、西芹豆包、時令青菜、當歸湯 (小米+白米、雞絞肉、小蕃茄、九層塔、西洋芹、炸豆包、木耳)	花生吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
18	六		假日					
19	日		假日					
20	一	沙茶湯麵	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、素燥地瓜葉 (白米、地瓜、玉米粒)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
21	二	原味小饅頭、牛奶	茄汁蛋炒飯、海芽豆腐湯 (白米、絞肉、高麗菜、玉米粒、青江菜)	關東煮	V	V	V	V
22	三	鍋燒意麵	白飯、豆豉豆腐、什錦寬粉、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (白米、板豆腐、絞肉、豆豉、三色豆)	火腿吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
23	四	田園長豆粥	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
24	五	草莓吐司、牛奶	燕麥飯、瓜仔肉燥、塔香海根、時令青菜、味噌腐皮湯 (燕麥+白米、花瓜、絞肉、海根、九層塔、豆皮)	豆菜麵	V	V	V	V
25	六		假日					
26	日		假日					
27	一	黑糖小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	米粉湯	V	V	V	V
28	二	鮭魚玉米粥	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	八寶粥	V	V	V	V
29	三	火腿玉米濃湯	白飯、糖醋肉絲、三色豆干丁、時令青菜、魚丸湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、豆干、三色豆、虱目魚丸)	全麥吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V
30	四	蘋果麵包、牛奶	肉燥乾拌麵、滷蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯 (涼麵、絞肉、洋蔥)	地瓜西米露	V	V	V	V
31	五	雞蛋麵線	五穀飯、瓜仔雞腿、三絲銀芽、時令青菜、紫菜蛋花湯 (五穀+白米、小雞腿、花瓜、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	奶酥小麵包、冬瓜檸檬	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)