

台南市私立愛迪生幼兒園
115學年度 第一學期 08月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	六		假日					
2	日		假日					
3	一	黑糖小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
4	二	麻油麵線	沙茶肉絲蛋炒飯、肉骨茶湯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、三色豆、豆皮)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V
5	三	蔬菜粉絲湯	白飯、五香肉燥、蔥花蛋、時令青菜、大黃瓜黑輪湯 (白米、絞肉、青蔥、大黃瓜、黑輪)	仙草蜜	V	V	V	V
6	四	南瓜鮮肉粥	白醬義大利麵、高麗蛋花湯 (通心麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥、高麗菜)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
7	五	蔬菜板條	糙米飯、三杯雞、沙茶豆干、時令青菜、竹筍排骨湯 (糙米+白米、雞肉、九層塔、豆干、小排骨)	藍莓吐司、酸梅湯	V	V	V	V
8	六		假日					
9	日		假日					
10	一	芝麻小饅頭、牛奶	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	素香麵線羹	V	V	V	V
11	二	蔬菜米苔目	豬排蛋漢堡、玉米濃湯 (麵包、里肌肉片、蛋、玉米粒、玉米醬)	肉燥竹筍粥	V	V	V	V
12	三	鍋燒雞絲麵	白飯、糖醋肉絲、西芹拌豆包、時令青菜、海芽蛋花湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、西洋芹、炸豆包)	銀絲卷、冬瓜檸檬	V	V	V	V
13	四	蘿蔔糕、紫菜湯	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	地瓜西米露	V	V	V	V
14	五	皮蛋肉燥粥	小米飯、香菇肉燥、榨菜炒麵腸、時令青菜、味噌豆腐湯 (小米+白米、絞肉、香菇、麵腸、榨菜)	花生吐司、麥茶	V	V	V	V
15	六		假日					
16	日		假日					
17	一	肉燥湯麵	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	八寶粥	V	V	V	V
18	二	蘿蔔糕湯	木須炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、大白菜、筍絲、肉羹)	蔥抓餅、洛神花茶	V	V	V	V
19	三	原味小饅頭、牛奶	白飯、菇菇豆腐煲、什錦寬粉、時令青菜、榨菜肉絲湯 (白米、板豆腐、美白菇、三色豆、豆芽菜)	豆菜麵	V	V	V	V
20	四	雞蛋麵線	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	黃金燒賣、決明子茶	V	V	V	V
21	五	鮪魚玉米粥	藜麥飯、蔥爆豬肉、玉米炒蛋、時令青菜、味噌腐皮湯 (藜麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、蔥、玉米粒、豆皮)	起司吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
22	六		假日					
23	日		假日					
24	一	沙茶湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
25	二	雞蛋小饅頭、豆漿	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
26	三	鍋燒意麵	白飯、瓜仔肉燥、馬鈴薯燴玉米、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、花瓜、絞肉、馬鈴薯、玉米粒、金針菇)	草莓吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
27	四	田園長豆粥	炸醬乾麵、滷蛋、時令青菜、魚丸湯 (涼麵、絞肉、豆干、虱目魚丸)	檸檬山粉圓	V	V	V	V
28	五	麻油雞湯麵	燕麥飯、紅糟肉、三絲銀芽、時令青菜、豆薯蛋花湯 (燕麥+白米、里肌肉片、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	奶酥小麵包、麥茶牛奶	V	V	V	V
29	六		假日					
30	日		假日					
31	一	黑糖小饅頭、牛奶	地瓜粥、紅蘿蔔炒蛋、肉鬆、素燥地瓜葉 (白米、地瓜、紅蘿蔔絲)	關東煮	V	V	V	V

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)