

台南市私立愛迪生幼兒園
115學年度 第一學期 09月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類	
1	二	南瓜鮮肉粥	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V	
2	三	麻油麵線	香鬆飯、五香肉燥、玉米三色、時令青菜、紫菜蛋花湯 (海苔香鬆+白米、絞肉、玉米粒、小黃瓜、鷹嘴豆)	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V	
3	四	黑糖小饅頭、豆漿	蔬菜蛋炒飯、當歸湯 (白米、高麗菜、玉米粒、青江菜、豆皮)	冬瓜愛玉	V	V	V	V	
4	五	鍋燒雞絲麵	糙米飯、蔥爆豬柳、榨菜炒麵腸、時令青菜、豆薯湯 (糙米+白米、里肌肉絲、洋蔥、榨菜、麵腸)	花生吐司、麥茶	V	V	V	V	
5	六		假日						
6	日		假日						
7	一	蒸餃、味噌湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	米粉湯	V	V	V	V	
8	二	蔬菜米苔目	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	肉燥竹筍粥	V	V	V	V	
9	三	沙茶湯麵	地瓜飯、香菇肉燥、三杯米血、時令青菜、味噌豆腐湯 (地瓜+白米、絞肉、香菇、米血、九層塔)	全麥吐司、黑糖牛奶	V	V	V	V	
10	四	鮭魚玉米粥	義大利肉醬麵、花椰菜湯 (關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥)	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V	
11	五	雞蛋小饅頭、牛奶	小米飯、豆豉豆腐、什錦寬粉、時令青菜、薑絲冬瓜湯 (小米+白米、板豆腐、絞肉、豆豉、三色豆)	薏仁綠豆湯	V	V	V	V	
12	六		假日						
13	日		假日						
14	一	蘿蔔糕、紫菜湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	珍珠八寶粥	V	V	V	V	
15	二	芝麻小饅頭、豆漿	咖哩炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、大白菜、筍絲、肉羹)	關東煮	V	V	V	V	
16	三	蔬菜板條	胚芽米飯、瓜仔肉燥、西芹炒豆包、時令青菜、魚丸湯 (胚芽米+白米、花瓜、絞肉、西洋芹、炸豆包、虱目魚丸)	蔥抓餅、冬瓜檸檬	V	V	V	V	
17	四	皮蛋肉燥粥	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	素香麵線羹	V	V	V	V	
18	五	雞蛋麵線	五穀飯、台式打拋雞、三絲銀芽、時令青菜、海芽玉米湯 (五穀米+白米、雞絞肉、蕃茄、九層塔、紅蘿蔔絲、芹菜、豆芽菜)	奶酥吐司、無花果茶	V	V	V	V	
19	六		假日						
20	日		假日						
21	一	肉燥湯麵	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	稀飯、肉鬆	V	V	V	V	
22	二	鍋燒意麵	藜麥飯、京醬肉絲、金沙紅蘿蔔、時令青菜、榨菜肉絲湯 (紅藜麥、里肌肉絲、豆干、鹹蛋、紅蘿蔔絲)	檸檬山粉圓	V	V	V	V	
23	三	原味小饅頭、牛奶	咖哩雞肉燴飯、高麗菜菇菇湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、美白菇)	豆菜麵	V	V	V	V	
24	四	蔬菜粉絲湯	肉燥乾麵、滷油豆腐、時令青菜、黃瓜黑輪湯 (涼麵、絞肉、油豆腐、大黃瓜、黑輪)	小麵包-草莓、洛神花茶	V	V	V	V	
25	五		中秋節						
26	六		假日						
27	日		假日						
28	一		教師節						
29	二	蘋果麵包、牛奶	地瓜粥、皇帝豆滷麵筋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、皇帝豆、麵泡)	黃金燒賣、決明子茶	V	V	V	V	
30	三	蘿蔔糕湯	白飯、糖醋肉絲、塔香海根、時令青菜、紫菜金針湯 (白米、里肌肉絲、洋蔥、海根、九層塔、金針菇)	火腿吐司、冬瓜茶	V	V	V	V	
					V	V	V	V	

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)