

台南市私立愛迪生幼兒園
115學年度 第一學期 10月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	四	雞蛋小饅頭、牛奶	香菇肉羹飯 (白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇)	米粉湯	V	V	V	V
2	五	麻油麵線	糙米飯、蔥香肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、枸杞冬瓜湯 (糙米+白米、絞肉、玉米粒)	花生吐司、麥茶	V	V	V	V
3	六		假日					
4	日		假日					
5	一	蔬菜板條	茄汁蛋炒飯、當歸湯 (白米、絞肉、高麗菜、玉米粒、青江菜、豆皮)	素香麵線羹	V	V	V	V
6	二	南瓜鮮肉粥	大魯麵 (關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜)	香鬆飯團、黑豆茶	V	V	V	V
7	三	鍋燒雞絲麵	香鬆飯、馬鈴薯燒雞、三絲銀芽、時令青菜、味噌豆腐湯 (海苔香鬆+白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲)	芋泥包、冬瓜檸檬	V	V	V	V
8	四	蘿蔔糕、紫菜湯	沙茶豬肉燴飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇)	麻油米血	V	V	V	V
9	五		雙十節補假					
10	六		雙十節/假日					
11	日		假日					
12	一	蒸餃、味噌湯	蠔油雞肉燴飯 (白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇)	粉角紅豆湯	V	V	V	V
13	二	蔬菜粉絲湯	香雞排漢堡、玉米濃湯 (麵包、麥香雞排、蛋、玉米粒、玉米醬)	吻仔魚粥	V	V	V	V
14	三	沙茶湯麵	地瓜飯、瓜仔肉燥、毛豆干丁、時令青菜、大黃瓜黑輪湯 (地瓜+白米、花瓜、絞肉、毛豆、豆干)	蔥抓餅、洛神花茶	V	V	V	V
15	四	皮蛋肉燥粥	木須炒麵、肉羹湯 (涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、大白菜、筍絲、肉羹)	冬瓜愛玉	V	V	V	V
16	五	芝麻小饅頭、牛奶	燕麥飯、紅燒多利魚、西芹拌豆包、時令青菜、紫菜蛋花湯 (燕麥+白米、多利魚、薑絲、西洋芹、炸豆包)	奶酥吐司、牛蒡茶	V	V	V	V
17	六		假日					
18	日		假日					
19	一	鯖魚玉米粥	咖哩雞肉燴飯、花椰菜湯 (白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
20	二	蘿蔔糕湯	肉燥乾麵、滷蛋、時令青菜、白蘿蔔玉米湯 (涼麵、絞肉、白蘿蔔、玉米粒)	草莓吐司、麥茶牛奶	V	V	V	V
21	三	鍋燒意麵	五穀飯、蔥爆豬柳、紅燒海根、時令青菜、紫菜金針湯 (五穀+白米、里肌肉絲、洋蔥、海根、金針菇)	關東煮	V	V	V	V
22	四	黑糖小饅頭、牛奶	水餃、酸辣湯 (豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐)	南瓜椰奶西米露	V	V	V	V
23	五	肉燥湯麵	胚芽米飯、菇菇豆腐煲、什錦冬粉、時令青菜、魚丸湯 (胚芽米+白米、板豆腐、美白菇、三色豆、豆芽菜、虱目魚丸)	小麵包-豆沙、冬瓜茶	V	V	V	V
24	六		假日					
25	日		光復節/假日					
26	一		光復節補假					
27	二	原味小饅頭、牛奶	地瓜粥、皇帝豆滷麵筋、肉鬆、時令青菜 (白米、地瓜、皇帝豆、麵泡、杏鮑菇)	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
28	三	蘋果麵包、牛奶	萬聖節特餐 清炒墨魚義大利麵、微笑薯餅、南瓜濃湯 (墨魚麵、雞絞肉、綠花椰菜、玉米筍、杏鮑菇、洋蔥、南瓜)	豆菜麵	V	V	V	V
29	四	雞蛋麵線	什錦湯飯 (白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、魚羹、魚板)	檸檬山粉圓	V	V	V	V
30	五	蔬菜米苔目	藜麥飯、糖醋肉絲、塔香麵腸、時令青菜、榨菜肉絲湯 (紅藜麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、麵腸、九層塔)	燒賣、決明子茶	V	V	V	V
31	六		假日					

1. 本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2. 餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。(每週公告)