台南市私立愛迪生幼兒園
115學年度 第一學期 11月 幼兒餐點表

日	星期	活力早餐	營養午餐	可口點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	魚肉豆蛋奶類	蔬菜類	水果類
1	日		假日					
2	一	蒸餃、味噌湯	香菇肉羹飯 （白米、里肌肉絲、筍絲、大白菜、香菇）	米粉湯	V	V	V	V
3	二	雞蛋小饅頭、豆漿	五穀飯、馬鈴薯燒雞、三絲銀芽、時令青菜、薑絲冬瓜湯 （五穀+白米、雞肉、馬鈴薯、豆芽菜、芹菜、紅蘿蔔絲）	麻油米血	V	V	V	V
4	三	蘋果麵包、牛奶	豬肉蛋漢堡、玉米濃湯 （麵包、漢堡肉、蛋、玉米粒、玉米醬）	蔥抓餅、牛蒡茶	V	V	V	V
5	四	田園蔬菜粥	義大利肉醬麵、大黃瓜黑輪湯 （關廟麵、絞肉、三色豆、玉米粒、洋蔥）	豆皮壽司、黑豆茶	V	V	V	V
6	五	鍋燒雞絲麵	白飯、五香肉燥、西芹炒豆包、時令青菜、味噌豆腐湯 （白米、絞肉、西洋芹、炸豆包、板豆腐）	草莓吐司、決明子茶	V	V	V	V
7	六		假日/立冬					
8	日		假日					
9	一	芝麻小饅頭、牛奶	火腿蔬菜蛋炒飯、當歸湯 （白米、火腿、玉米粒、洋蔥、高麗菜、三色豆）	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
10	二	蘿蔔糕、紫菜湯	蠔油雞肉燴飯 （白米、雞肉、白蘿蔔、大白菜、香菇）	虱目魚粥	V	V	V	V
11	三	麻油麵線	糙米飯、紅燒多利魚、洋蔥炒蛋、時令青菜、紫菜金針湯 （糙米+白米、多利魚、薑絲、洋蔥、金針菇）	麥克雞塊、酸梅湯	V	V	V	V
12	四	南瓜肉燥粥	陽春麵、滷蛋、時令青菜 （涼麵、絞肉、韭菜）	珍珠八寶粥	V	V	V	V
13	五	蔬菜板條	地瓜飯、香菇肉燥、沙茶豆干、時令青菜、菠菜蛋花湯 （地瓜+白米、絞肉、香菇、豆干）	起司吐司、桂圓紅棗茶	V	V	V	V
14	六		假日					
15	日		假日					
16	一	肉燥湯麵	咖哩雞肉燴飯、高麗玉米湯 （白米、雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥）	素香麵線羹	V	V	V	V
17	二	黑糖小饅頭、牛奶	什錦炒麵、浮水魚羹 （涼麵、肉絲、香菇、高麗菜、木耳、大白菜、筍絲、虱目魚羹）	紫米紅豆湯	V	V	V	V
18	三	金銀肉絲粥	燕麥飯、糖醋肉絲、塔香油豆腐、時令青菜、味噌海芽湯 （燕麥+白米、里肌肉絲、洋蔥、油豆腐、九層塔）	全麥吐司、玉米濃湯	V	V	V	V
19	四	蔬菜粉絲湯	地瓜粥、玉米炒蛋、肉鬆、時令青菜 （白米、地瓜、玉米粒）	冬瓜愛玉	V	V	V	V
20	五	雞蛋麵線	小米飯、豆豉豆腐、什錦冬粉、時令青菜、皇帝豆排骨湯 （小米+白米、板豆腐、絞肉、豆豉、三色豆、皇帝豆、小排骨）	翡翠燒賣、決明子茶	V	V	V	V
21	六		假日/運動會					
22	日		假日					
23	一	鮪魚玉米粥	沙茶豬肉燴飯 （白米、里肌肉絲、高麗菜、魚丸、香菇）	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
24	二	鍋燒意麵	藜麥飯、瓜仔肉燥、榨菜炒麵腸、時令青菜、魚丸湯 （紅藜麥+白米、花瓜、絞肉、榨菜、麵腸、虱目魚丸）	奶酥吐司、麥茶	V	V	V	V
25	三	蔬菜米苔目	什錦湯飯 （白米、里肌肉絲、高麗菜、香菇、肉羹、魚板）	豆菜麵	V	V	V	V
26	四	原味小饅頭、豆漿	水餃、酸辣湯 （豬肉水餃、紅蘿蔔、香菇、筍絲、木耳、豆腐）	檸檬山粉圓	V	V	V	V
27	五	沙茶湯麵	胚芽米飯、蔥爆豬柳、沙茶大豆干、時令青菜、榨菜肉絲湯 （胚芽米+白米、里肌肉絲、洋蔥、大豆干）	小麵包-克林姆、冬瓜檸檬	V	V	V	V
28	六		假日					
29	日		假日					
30	一	羅蔔糕湯	大魯麵 （關廟麵、里肌肉絲、木耳、筍絲、大白菜）	稀飯、肉鬆	V	V	V	V

1.本園一律使用台灣國產豬肉、本地食材。
2.餐點及水果皆以時令取得為主、必要時會適時調整。（每週公告）